

# PROJET D'EXPEDITION "CANYON AU NEPAL 2007"

18 Janvier-5 Mars 2007



Projet parrainé par la Fédération Française de Spéléologie (C.R.E.I), par le Comité Spéléo Régional Midi-Pyrénées (C.S.R) et soutenue par L'école Française de Canyon (E.F.C.)

Avec le soutien de Montagne Magazine, de Spéléo Magazine, des sociétés Petzl, Vade Retro, Expé, Béal, et Altitude 2000

**Contacts :** [Yann Ozoux](mailto:Yann Ozoux), [cabouze@hotmail.com](mailto:cabouze@hotmail.com)  
[Grégoire Marzio](mailto:Gregoire Marzio), [gregosmarzio@hotmail.fr](mailto:gregosmarzio@hotmail.fr), [06.74.10.38.69](tel:06.74.10.38.69)

# SOMMAIRE

## CADRE ET GENESE DU PROJET "CANYON AU NEPAL"

- 1 – Objectifs généraux
- 2 – Programmation globale
- 3 – Historique
- 4 – Compte-rendu de l'expédition 2004
  - A – Objectifs
  - B – Situation géographique
  - C – L'équipe
  - D – Bilan et réalisations
- 5 – Compte-rendu de l'expédition 2005
  - A – Objectifs
  - B – L'équipe
  - C – Bilan et réalisations
- 6 – Actions menées en 2006
- 7 – Bilan général
- 8 – Perspectives

## LE NEPAL

- 1 – Le pays
- 2 – Situation politique
- 3 – Formalités et réglementation
- 4 – Climat et saison

## L'EXPEDITION 2007

- 1 – Cadre et objectifs
- 2 – L'équipe
- 3 – Aspiration des participants
- 4 – Période choisie
- 5 – Localisation et données physiques
  - A – Régions concernées
  - B – Caractéristiques techniques
  - C – Accessibilité
  - D – Hébergement
- 6 - Organisation effective
- 7 – Moyens matériels
- 8 – Programme prévisionnel

## BUDGET PREVISIONNEL

## ANNEXE : REMERCIEMENTS, SPONSORS ET CONTACTS

# CADRE ET GENESE DU PROJET "CANYON AU NEPAL"

## 1 – Objectifs généraux

L'objectif global du projet est de créer l'activité canyon au Népal et de permettre son développement sur place. La condition première est de permettre aux népalais de gérer intégralement l'activité dans leur pays (matériel, encadrement, équipement, formation, secours, cadre professionnel, juridique et fédéral...).

La démarche consiste dans un premier temps à créer l'activité dans un cadre professionnel. Ce cadre, en jetant des bases concrètes, fiables et rentables pour les népalais servira ensuite d'amorce à un développement global de l'activité. Plusieurs objectifs intermédiaires ont donc été formulés :

- ° Prospector et ouvrir des kholas (canyons en népalais)
- ° Equiper des courses de façon à y permettre l'encadrement
- ° Fournir le matériel nécessaire à l'encadrement de l'activité
- ° Former des guides locaux aux techniques de progression et d'encadrement
- ° Accompagner la conception de produits et la vente de l'activité
- ° Mettre à disposition les outils nécessaires au développement officiel de l'activité (recommandations EFC, contacts français...)
- ° Trouver des interlocuteurs locaux et amorcer une collaboration politique, fédérale (?) et professionnelle entre nos deux pays (CREI, EFC, CSR, ambassades, ministère?..)

## 2 – Programmation globale

**2003** : Prospection et repérages des secteurs de pratique du canyoning au Népal (M Duchêne et K Lama). Expé parrainée par la CREI.

**2004** : Expé - choix d'un secteur (vallée de la Marsyanghdi) et ouverture de canyons (M Porcel, R Sturm, L Rias, K Lama). Expé parrainée par La CREI.

**2005** : Expé - rééquipement des canyon du même secteur et formation aux techniques de progression et d'encadrement de 5 guides de montagne népalais. Expé lauréate des "bourses expé 2004", parrainée par la CREI et le CSR Midi-Pyrénées. Grâce aux sponsors (Petzl, Vade Retro, Béal, Expé), acheminement au Népal du matériel individuel et collectif nécessaire à la pratique du canyon. Stage pratique en France pour Rajesh. (canyon, stage en situation professionnel, escalade et spéléologie).

**2006** : Stage en situation professionnelle de deux mois pour Rajesh et Kabindra. Stage en eaux vives, AFPS et monitorat fédéral canyon.

**2007** : Encadrement franco-népalais d'un public européen lors d'un séjour canyon au Népal. Mise en place de solutions secours, juridiques et administratives, développement des aspects marketing et montage de produits. Repérage complémentaires et équipement d'autres secteurs (Sun khosi Valley). Réflexion avec les acteurs locaux népalais à propos d'une formation canyon népalaise.

**2008** : Etablissement officiel au Népal d'une activité professionnelle, économique et touristique "canyoning". Collaboration effective entre la France et le Népal pour développer l'activité. (école, fédération, secours, ouvertures...)

### 3 – Historique

En 2001, M. Maurice DUCHENE, à l'instigation d'un projet de développement de l'activité canyon au Népal, est parti sur place pour prospecter différents secteurs.

En 2002, il constitue une petite équipe avec laquelle il part en reconnaissance dans la vallée du Marsyangdhi. Le groupe est constitué de F Granger, de Dawa Tchgering Sherpa (guide Néplalais) et de deux jeunes népalais, Kabindra Lama et Rajesh Lama, guides de montagne pour l'agence Friend Adventure Team, basée à Katmandou (KTM). M. Duchêne profite de son séjour pour rencontrer l'ambassadeur de France au Népal, M. AMBROSINI et, dès son retour, l'ex-ambassadeur du Népal en France ainsi que le Consul Général du Népal. Tous se sont montrés intéressés par un projet impliquant des népalais et qui rapprocherait nos deux pays.

En 2003, Lionel Rias et Rodolphe Sturm collectent les informations et les résultats des repérages. Un projet d'action concret sur le terrain est très vite monté.

En 2004, ils forment une équipe de 4 personnes (plus un porteur) et partent reconnaître et ouvrir dix canyons dans la vallée du Marsyanghi (Annapurna Himal). Cette expédition "canyon au Népal 2004" a été parrainée par la Commission des Relations Internationales de la Fédération Française de Spéléologie et par le Comité Spéléo Régional Midi-Pyrénées.

Au vu de la réussite de cette expédition, une équipe plus conséquente est réunie l'année suivante afin de retourner sur place et de finaliser le projet. Elle a permis de rééquiper les canyons aux normes, de former 5 jeunes Guides de montagnes népalais aux techniques de progression et de leur fournir, grâce aux sponsors (Expé, Béal, Vade Retro, Petzl), une grande quantité de matériel.



Lors des étés 2005 et 2006, deux d'entre eux, Rajesh et Kabindra, sont venus en France afin de compléter leur expérience (pratique de la spéléologie, de l'escalade, du canyon, de l'Alpinisme...) et de participer à des stages de formation en premiers secours (AFPS), en eaux vives et en canyon. Ils ont ainsi obtenu en juin 2006 le Monitorat Canyon (équivalent fédéral d'un Brevet d'Etat) délivré par la l'Ecole Française de Canyonning. Ils sont les seuls à ce jour dans leur pays à posséder un tel diplôme et sont maintenant des interlocuteurs "canyon" fiables au Népal.

## 4 – Compte rendu de l'expédition 2004, fev/mars 2004

*Expédition parrainée par la FFS (CREI) et le Comité Spéléologique Midi-Pyrénées*

### A – Objectifs

Reconnaissance, équipement et topographie de canyons dans la vallée de la Marsyangdhi (tour des Annapurnas – Népal), doublés d'une formation technique destinée à de jeunes népalais. Repérage d'autres secteurs potentiellement intéressants pour le développement de cette activité dans le pays.

*Durée : 45 jours (35j. sur le terrain).*

### B – Situation géographique

Vallée des Annapurna, Népal. Située au centre du Népal, cette vaste région s'étend sur 80 km entre la vallée de la Marsyangdhi à l'est et la vallée de la Kalhi Gandaki à l'ouest. Au nord se trouve le Mustang et de Pokara au sud, on aperçoit l'Annapurna I (8091m).

Le secteur concerné se trouve au nord de Beshi Sahar, le long de "la piste de la Marsyangdhi" qui remonte la rivière du même nom. Elle contourne le massif des Annapurna et constitue un des treks les plus réputés au monde, "le Tour des Annapurnas".

Tous les canyons se situant entre Bhulbule et Tal ont été ouverts.

### C – L'équipe

- **Rodolphe Sturm**, français, 33 ans, responsable d'expédition
- **Lionel Rais**, français, 34 ans, responsable technique
- **Mauricio Porcel-valdés**, chilien, 28 ans, responsable photo
- **Kabindra Lama**, népalais, 25 ans, directeur de l'agence "Friends Adventure Team" (KTM)
- **Janak Lama**, népalais, 18 ans



### D – Bilan et réalisations

Le Népal est vraiment un terrain d'exception pour la pratique du canyon : les paysages sont magnifiques, la météo et d'hydrologie sont très stables et très agréables en février et mars, les possibilités d'hébergement sont multiple au pied de chaque canyon et les marches d'approche sont sans détour! L'accueil sur place est très chaleureux et les népalais se sont montrés interpellés et investis dans la démarche de développement d'une nouvelle activité dans leur pays. Et bien sur, les canyons (à forte tendance verticale) sont magnifiques!!

Les objectifs de cette expédition ont ainsi été largement remplis :

- 10 canyons ouverts (10 jours de repérage et 13 d'ouverture). 4500 m de dénivelés ouverts.
- Formation aux techniques de progression, d'équipement et d'ouverture pour Kabindra Lama, guide de montagne népalais.
- Initiation à la descente de canyon de Janak Lama.

## 5 – Compte rendu de l'expédition 2005, fév/mars 2005

*Expédition parrainée par la FFS (CREI) et le CSR Midi-Pyrénées, lauréate des "Bourses Expé 2004"*

*Partenaires : Expé, Béal, Petzl, Vade Retro, Altitude 200, Moulin Roti, Photographe Echnmann, Défi Jeune de Saône et Loire et Montagne Magazine (article dans le n° de juin 2005)*

### A – Objectifs

L'expédition 2005 a fait suite à celle menée l'année précédente dans le même secteur (tour des Annapurnas – Népal). Les objectifs été nombreux :

- Ouvertures de grandes courses repérées en 2004.
  - Rééquipement "normalisé" de tous les canyons ouverts en 2004.
  - Collecte d'informations, repérage d'autres secteurs intéressants, topographie de chaque course
  - Formation à la pratique individuelle, aux techniques d'encadrement et d'ouverture pour 5 jeunes népalais guides de montagne au Népal.
  - Apport du matériel nécessaire à la pratique de l'activité (équipement individuels et collectif, cordes, amarrages, sacs....) ainsi que des textes officiels et recommandations de pratique (EFC).
  - Prise de contact avec les autorités françaises et népalaises pour donner un cadre officiel au projet
- Durée : 44 jours (34 sur le terrain et 13 de formation).*

### B – L'équipe

- **Rodolphe Sturm**,  
responsable d'expédition  
- **Lionel Rias**,  
responsable technique

- **Grégoire Marzio**,  
responsable pédagogique  
- **Fréd Martin**, 29 ans  
- **Michael Bappel**, 26 ans  
- **Kabindra Lama**, 25ans

- **Rajesh Lama**, 24 ans  
- **Yann Ozoux**, 28 ans  
- **Prem Gurung** 27 ans  
- **Temba** 32 ans  
- **Sundar** 22ans

### C – Bilan et réalisations

**Canyon** : 9 canyons entièrement rééquipés (3 en technique "école" et 6 en technique "sportive") et plus de 1400 m de dénivelé descendant en première (2 bivouacs canyon), soit 14 journées canyon et 260 amarrages posés. Toutes les courses ont été topographiées. Cumul des canyons en dénivelés : 6000m (et environ 15 000m de marche montante).

**Pédagogie** : cinq jeunes guides népalais sont autonomes en progression personnelle. Deux d'entre eux (Kabindra et Rajesh) ont participé, en tant qu'équipiers, à l'ouverture de Jagat et de Tal Khola, deux courses d'envergure (1000 et 500 m de dénivelé). Kabindra avait participé à l'ouverture de tous les canyons en 2004, se formant ainsi aux techniques de progression, d'équipement et d'ouverture. Il a appris en 2005 les techniques de formations, d'encadrement et d'équipement.

**Logistique** : 10 équipements individuels (10 combinaisons complètes Vade Retro, 8 casques, 6 baudriers + longes + descendeurs Petzl, quelques bloqueurs...), 200m de corde Béal, 1 tamponnoir et des amarrages Expé ont été confié à Friend Adventure Team, l'agence de Kabindra et Rajesh, grâce aux sponsors de l'Expé 2005.

**Démarches officielles** : rencontres avec les autorités françaises au Népal (M Jolivet, Ambassadeur) et avec les autorités népalaises en France (M Baumlont, Consul).

## 6 – Actions menées en 2005 et 2006

Les printemps et étés 2005 et 2006 ont été consacrés à compléter l'expérience et les connaissances de Rajesh et de Kabindra en matière de sports de pleine nature. Ils sont donc venus en France et ont suivi un programme chargé : exercice secours spéléo, spéléo, montagne, escalade et bien sur canyon. Ils ont secondé des guides professionnels et fédéraux (G.Quer, M Sanz), lors de sorties et d'encadrements canyon et spéléo en Lozère, en Ardèche et en Ariège. Ce cursus a porté ses fruits puisqu'ils ont tous deux obtenu successivement l'Attestation de Formation aux Premiers secours (AFPS) et, après un stage en eaux vives d'une semaine, le Monitorat Fédéral Canyon délivré par l'Ecole Française de Canyon (stage organisé et dirigé par Mr L. Poublanc et J.F Godard). Il est à noter qu'ils ne savaient pas nager en 2004...



## 7 – Bilan général

Le bilan des actions menées jusqu'à présent est plus que positif. Le travail effectué permet au projet d'avancer de façon concrète et en accord avec le programme initial. Aujourd'hui, en août 2005, l'objectif premier du projet est en passe de se réaliser. En effet, tout est quasiment en place pour que l'activité canyon démarre au Népal au niveau économique en étant intégralement gérée par des népalais:



- 10 canyons sont ouverts dans la vallée de la Marsyangdhi, dont 3 équipés "école". (*expé 2004/2005*)
- Kabindra et Rajesh ont obtenu L'AFPS et le monitorat canyon de l'EFC. (*expé 2004/2005 stage en France 2005/2006*)
- Le matériel nécessaire à une pratique individuelle (location) et professionnelle (encadrement) est disponible auprès de leur Agence Friend Adventure Team à KTM. (*expé 2005*)
- Les autorités népalaises (Consul) et françaises (ambassade, CREI, FFS, EFC) sont intéressées par le projet et impliquées dans sa réalisation.

Pour résumer, une douzaine de canyon est équipée, les pratiquants potentiels (touristes) sont présents, les népalais ont du matériel technique, de l'expérience, des topos, des diplômes népalais de haute montagne, un diplôme français de canyoning et des agences professionnelles pour donner un cadre à l'activité. Et le projet est suivi par des instances officielles, françaises et népalaises...

## 8 – Perspectives

Les cadres qui ont participé à ce projet considèrent que Rajesh et Kabindra ne seront effectivement opérationnels en encadrement dans les canyons de la Marsyanghdi qu'après avoir été accompagné et secondé lors de leurs premières sorties avec des clients. Ils ne pourront appliquer sereinement leurs nouvelles compétences sur le terrain qu'à cette condition. Leur formation doit donc être finalisée.

Les stagiaires népalais présents en 2005 se montrent intéressés et motivés pour parfaire leur formation. La création d'un noyau précurseur de cadres népalais permettra d'engendrer une dynamique de l'activité sur place. La descente de canyon a un avenir certain dans ce pays étant donné la motivation humaine, le réel potentiel du terrain de pratique et l'importante fréquentation touristique.

Il n'est pas à exclure, sur le long terme, la création de clubs ou de fédérations, sûrement rattachés à ceux de l'alpinisme. Ceci permettrait d'ailleurs d'homogénéiser les secours et la législation en place qui restent pour l'instant à l'état léthargique. La nécessité de mettre en place une réelle collaboration entre nos deux pays est évidente pour atteindre ces objectifs.

Le potentiel en matière de canyon est gigantesque au Népal et le secteur équipé est un petit caillou dans l'Himalaya. Il serait d'ailleurs intéressant d'équiper des secteurs aux alentours de Katmandou afin que des canyons soient rapidement et facilement accessibles depuis la capitale. Il y a également un effort très important à réaliser en matière de prospection et de localisation de secteurs intéressants.



Le travail avec les officiels népalais doit par ailleurs permettre de poser un cadre juridique et une législation précise autour de l'activité. Le développement du canyoning au Népal peut engendrer une dynamique globale concernant les sports de montagne dans le pays, notamment concernant la création d'une école de canyon et la mise en place de secours efficaces.

La présence de secteurs équipés, de cadres titulaires du Monitorat fédéral, de topo, de matériel technique et de très bonnes conditions de pratiques permettrait également d'organiser au Népal des stages de formation fédérale depuis la France, renforçant ainsi la coopération entre nos deux pays en matière de canyon.



# LE NEPAL

## 1 – Le pays

- Superficie : 140791 km<sup>2</sup>
- Population: 24 millions d'habitants.
- Capitale : Katmandou (KTM)
- Langue officielle : Népalais
- Religion : Hindouistes (90%), bouddhistes et musulmans
- Monnaie : Roupie népalaise (1 euro = 90 roupies)
- Décalage horaire : +4h45 (hh), + 3h45 (he)



## 2 – Situation politique

La situation politique au Népal s'est grandement améliorée cette année après 10 ans de guerre civile et de troubles intérieurs. Un accord a été signé le 16 juin 2006 entre la coalition gouvernementale et les maoïstes. Les 2 assemblées contrôlées par le roi ont été dissoutes, le Parlement rétabli dans ses fonctions et les pouvoirs du roi considérablement réduits. Une réforme de la Constitution est prévue, ainsi que la mise en place d'un gouvernement provisoire. L'accord prévoit aussi que le cessez-le-feu en vigueur depuis mi-avril 2006 soit transformé en paix définitive. Bref, s'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir, la voie de la démocratie est ouverte au Népal et c'est une excellente nouvelle.

- Statut : Monarchie constitutionnelle (?)
- Economie : tourisme, textile, tabac, sucre.
- Santé : aucun vaccin obligatoire. Fièvre typhoïde, hépatite A et B conseillés.

## 3 – Formalités et réglementation

Passeport en cours de validité 6 mois après la date retour. Visa obligatoire et disponible à l'aéroport de KTM (30 US\$). Les autorités sont très strictes en ce qui concerne les temps de séjour sur le territoire. Un visa expiré doit être renouvelé au bureau de l'immigration. La taxe d'entrée dans le parc national, Annapurna Conservation Area Park (A.C.A.P) est délivrée à KTM (2000rps/pers). Cette expédition ne sera pas concernée par la réglementation népalaise des expéditions en montagne. Au retour, la taxe d'aéroport n'est stipulée qu'à l'embarquement à KTM (1700rps).

## 4 – Climat et saison

Tropical au sud, tempéré et pluvieux dans la moyenne montagne et froid dans les hauteurs. Le climat est régi par la mousson qui en été (juin/septembre) vient du sud et apporte les pluies. En hiver, le vent qui arrive des régions sèches de l'Asie intérieure empêche toute précipitation importante. Mars/avril et octobre/novembre sont de bonnes périodes pour le trek et le canyoning

- Température de l'eau : 11° à 14° suivant l'altitude
- Température de l'air : 20° à 24° suivant l'altitude en février

# L'EXPEDITION 2007

## 1 – Cadre et objectifs

L'expédition 2007 constitue un nouveau chapitre dans la réalisation du projet de création et de développement de l'activité canyon au Népal, le 5<sup>ème</sup> exactement (voir chap. précédent). Elle se positionne dans la continuité des étapes atteintes jusqu'ici et son organisation va très largement s'appuyer sur le travail effectué les années précédentes pour faire avancer le projet.

**Phase de prospection et d'équipement** : Nous équiperons dans un premier temps de nouveaux canyons. Le potentiel sur place est énorme mais nous allons travailler à proximité de Katmandou, afin que les canyons soient facilement accessibles et qu'il soit aisé d'y amener des clients. Il serait alors possible pour les agences de la capitale de proposer des sorties à la journée et un secteur école serait disponible et facilement accessible pour une éventuelle future école de canyon. Ainsi les secteurs du Langtang, de la vallée de Sun Koshi et de la Bhote Khosi nous intéressent tout particulièrement. Les canyons repérés y sont nombreux, les débits raisonnables et l'accès rapide et aisé depuis Katmandou. La partie ouverture constituera la deuxième phase de notre expédition.

**Phase pédagogique** : Dans un second temps, l'expédition va permettre l'application en situation réelle des connaissances acquises par nos stagiaires dans leur cursus de formation en France et au Népal (expéditions 2004 et 2005, monitorat fédéral en 2006). L'objectif est de fournir un groupe support à Rajesh et à Kabindra afin de finaliser leur formation en encadrement. Ils devront, à la fin de l'expédition, être capable d'encadrer seuls des séances dans les canyons de la basse vallée de la Marsyanghdi avec un public débutant. Le "produit canyon" sera alors opérationnel et disponible au Népal.



Une précision importante est ici nécessaire. Le monitorat fédéral canyon devrait théoriquement permettre à Rajesh et Kabindra d'atteindre cet objectif sans que notre action soit nécessaire, le diplôme français leur conférant déjà les connaissances requises. Néanmoins, comme expliqué précédemment, il apparaît impératif à tous les cadres français qui ont participé à ce projet d'accompagner Rajesh et Kabindra dans leurs premières expériences d'encadrement au Népal. Ce principe est d'ailleurs valable pour n'importe quel moniteur pleine nature, que ce soit en France, au Népal ou ailleurs. Chaque canyon possède en effet ses particularités physiques propres que seul un moniteur expérimenté est à même d'analyser afin de proposer rapidement une solution pédagogique adéquate pour son groupe. Et si le monitorat est un gage indiscutable de compétences, être secondé par un moniteur expérimenté est un passage obligatoire pour être efficace et opérationnel dans ce métier.

L'équipe souhaite également former un troisième stagiaire népalais, déjà présent lors de l'aventure 2005 et particulièrement motivé et compétent : Prem Gurung, guide de haute montagne au Népal. L'objectif est qu'il puisse intervenir en temps que second de Rajesh et/ou de Kamindra en cas d'absence de l'un d'eux. Nous proposerons la formation aux stagiaires népalais présents en 2005: Temba et Sundar.

Nous seconderons également Friend Adventure Team dans la conception et la mise en valeur de produits incluant le canyon.

**Phase relationnelle** : Enfin, nous chercherons à amorcer une réflexion avec les acteurs locaux Népalais (Nepal Mountaineering Association, ambassade, ministères?... ) afin de définir un cadre juridique et législatif à l'activité canyon. Sa reconnaissance par l'administration népalaise est en effet le passage obligatoire pour que des assurances soient disponibles, que l'activité puisse être proposée à des clients, que soit envisagés la création d'une école de canyon et d'une fédération, que des secours adaptés soient mis en place... Des interlocuteurs français suivent déjà l'avancée du projet et se montrent très intéressés (CREI, EFC, CSR...). L'objectif est de pouvoir mettre en relation ces différents acteurs pour faciliter l'échange d'information entre nos deux pays et le développement de l'activité.



## 2 – L'équipe

L'équipe française sera constituée de 4 cadres, dont 2 ayant participé à l'expé 2005 et à la formation de Rajesh et de Kabindra en France.

° **Yann Ozoux**, français, 29 ans, présent en 2005.

Membre de la fédération française de spéléologie et de canyon

Moniteur breveté d'état de spéléologie, de canyon, sport pour tous (BEES)

Moniteur breveté d'état d'escalade, vvt (BAPPAT)

Pratique du canyon à l'étranger : Népal, Espagne, Réunion

[cabouze@hotmail.com](mailto:cabouze@hotmail.com)

° **Grégoire Marzio**, français, 27 ans, présent en 2005.

Membre de la fédération française de spéléologie et de canyon

Moniteur breveté d'état de spéléologie et de canyon (BEES)

Moniteur breveté d'état d'escalade, vvt (BAPPAT)

Pratique du canyon à l'étranger : Népal, Espagne

[gregoiremarzio@hotmail.fr](mailto:gregoiremarzio@hotmail.fr)

° **Hervé Pons**, français, 30ans.

Membre de la fédération française de spéléologie et de canyon

Moniteur breveté d'état de spéléologie et de canyon (BEES)

Moniteur breveté d'état d'escalade, vvt (BAPPAT)

[ponsherve@caramail.com](mailto:ponsherve@caramail.com)

° **Matthieu Kevits**, français, 25 ans.

Membre de la fédération française de spéléologie et de canyon

Moniteur breveté d'état d'escalade et de canyon (BEES)

Moniteur breveté d'état d'escalade, kayak (BAPPAT)

[mathieukevits@hotmail.com](mailto:mathieukevits@hotmail.com)

L'équipe népalaise comprendra 2 cadres :

° **Kamindra Lama**, présent en 2004 et 005

Directeur technique de l'agence "Friend Adventure Team"

Guide de haute montagne népalais (Nepal Mountaineering Association)

Moniteur fédéral canyon (EFC)

Basic and Advance Mountaineering Training

[lamateam@wlink.com.np](mailto:lamateam@wlink.com.np)

° **Rajesh Lama**, présent en 2005

Guide de haute montagne népalais

Moniteur fédéral canyon (EFC)

Les volontaires français constituant le groupe support seront au nombre de 6 et 3 stagiaires népalais (Prem, Temba et Sundar) participeront à l'expédition. Notre équipe sera donc constituée de 15 personnes pour la phase pédagogique. Nous serons 6 pour la phase d'équipement.

### 3 – Aspiration des participants

Nous misons tout d'abord sur un succès économique du canyon dans le pays. Le tourisme y est important et l'amélioration de la situation politique laisse entrevoir un avenir prometteur à l'activité. Nous pensons que son exploitation à des fins économiques permettra dans un premier temps de poser des bases concrètes, officielles et rentables (le Népal est un pays très pauvre) à notre projet sur place. Alors seulement sera-t-il possible d'envisager la création d'écoles, de secours efficaces, d'une fédération, la mise en place d'une législation précise et le développement au sens large de l'activité canyon.

Il est à noter que la volonté d'accompagner Kabindra et Rajesh dans leurs premières sorties est un impératif moral que se sont donnés les acteurs de ce projet. Car s'ils ne doutent à aucun moment de la valeur de Kabindra et de Rajesh en temps que moniteur fédéral, il n'est pas question, pour des raisons évidentes de responsabilité et d'éthique personnelle, de les laisser partir "dans la nature" sans soutien technique et pédagogique.

En effet, l'activité canyon n'existe pas encore au Népal et tous considèrent que les bases les plus sérieuses possibles sont une exigence minimum pour qu'elle puisse se développer dans de bonnes conditions. Sans compter que le moindre problème ou accident pourrait faire s'effondrer tout le projet et bloquer pour longtemps toute perspective de voir se développer l'activité dans le pays.



. Il est à préciser que si les 4 cadres français participant à cette expédition sont tous des professionnels de l'activité, ils n'en tireront aucun bénéfice financier. Ce séjour sera présenter au groupe support comme une expédition, non comme un produit.

### 4 – Période choisie

Cette expédition aura lieu du **18 janvier au 5 mars 2007, soit 45 jours**. Cette période permet d'éviter la fonte des neiges et de profiter de températures clémentes. La fréquentation sur le Tour des Annapurnas est par ailleurs limitée.

## 5 – Localisation et données physiques

### A – Régions concernées

**Phase équipement et prospection** : Partie Nord de la vallée de KTM, aux contreforts du Ganesh Himal, dans la région administrative du Langtang. La vallée de Sun Koshi se trouve quant à elle à 6 heures de bus à l'est de KTM.

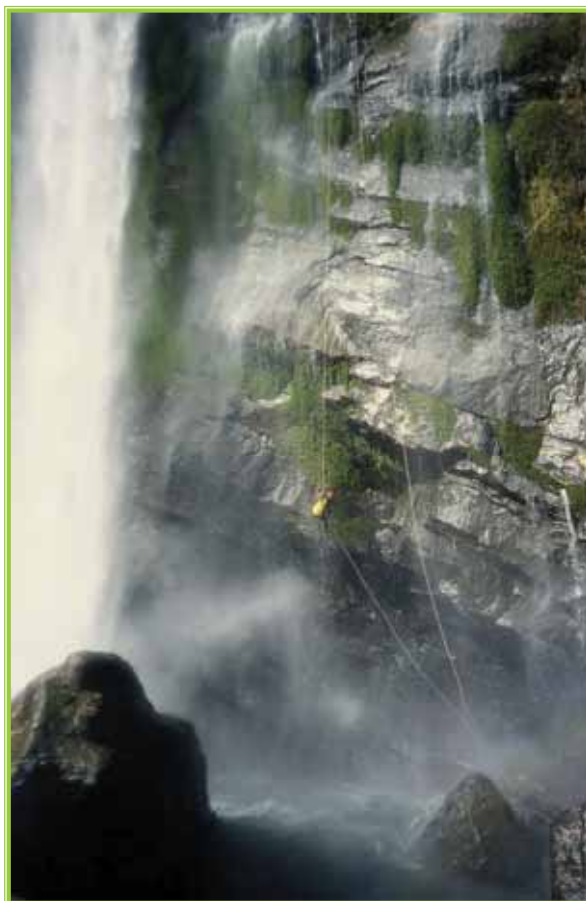
**Phase pédagogique** : L'Annapurna Himal, situé au centre de l'Himalaya, qui s'étend sur 80 kilomètres entre la rivière Marsyangdhi à l'est et au nord, et la Kali Gandaki à l'ouest. De Pokara, au sud, on aperçoit l'Annapurna I (8091m), déesse de la fertilité en sanskrit. Notre secteur d'intervention se trouve dans la vallée de la Marsyangdhi, au tout début du trek faisant le tour du massif des Annapurnas, au nord du village de Beshi Sahar; terminus des lignes de bus en provenance de KTM. L'altitude est comprise entre 1500 et 2500m et il n'y a aucun problème d'acclimatation.

### B – Caractéristiques techniques

La basse vallée du Marsyangdhi est la zone la plus propice à la découverte du canyoning. Lors de l'ouverture des kholas en 2004, un facteur commun est vite ressorti de l'exploration des gorges : le fort caractère vertical et encaissé de ces magnifiques canyons!!

Les courses comportent en effet de nombreuses sections encaissées et des obstacles variés : succession de grandes cascades, marmites suspendues et paysages grandioses ("grands cassés") constituant un superbe terrain de jeu pour les amateurs de rappels arrosés. Les Kholas de la basse vallée se prêtent particulièrement à l'encadrement avec des marches d'approches raisonnables, des marches retour inexistantes et des gîtes disponibles à quelques minutes des dernières cascades. Ils sont de plus équipés de façon à y permettre l'encadrement.

Pour la phase d'ouverture, nous nous baserons sur notre expérience de 2005 pour nous adapter aux secteurs concernés. Nos informations laissent à penser que la configuration des canyons du Langtang et de la Sun Khosi sont proches que celles que nous connaissons dans la vallée de la Marsyangdhi.



### C – Accessibilité

- Accès à Beshi Sahar en bus depuis KTM (6h30) puis 1 jours de demi de marche pour la zone des canyons.
- Les déplacements sont aisés dans la vallée, le chemin qui la remonte étant celui du "tour des Annapurna", fréquenté et très fiable.
- Les marches d'approche des canyons sont simplifiées par de très nombreux chemins reliant chaque hameau en traversant les cultures de terrasses. Idem pour les marches retour.
- Se déplacer est aisé au Népal et nous n'aurons aucun mal à nous rendre dans le Langtang pour la phase d'équipement, d'autant plus Rajesh et Kamindra seront avec nous.

### D – Hébergement

On trouve de très nombreux lodges (gîtes) au pied de chaque canyon (électricité pour les accus, douche, repas). Une grosse partie de la population parle anglais et les tarifs sont dérisoires pour les occidentaux. En dépit de son relatif éloignement de la capitale, cette zone est particulièrement bien adaptée à la pratique du canyon : les courses sont accessibles, les possibilités d'hébergements sont très nombreuses et le Trek du Tour des Annapurnas y amène de très nombreux touristes.



## 6 – Organisation effective

**Phase équipement** : Les secteurs se situeront aux alentours de Katmandou :

- Le secteur du Langtang à notre préférence : il n'est qu'à 4 heures au nord de KTM et plusieurs canyons y ont été repérés.
- La vallée de la Sun Koshi est aussi très intéressant : à 6 heures de KTM, près du village de Rajesh et Kabindra. 4 canyons repérés dont 1 déjà ouvert par l'équipe 2004 (Bundiba Khola). Nous connaissons déjà les lieux et seront accueillis dans le village.

L'organisation sera la même que lors des expé 2004 et 2005 : une équipe légère et mobile (4 français plus 2 ou 3 népalais), avec une charge maximum de 25 kg/pers pour optimiser le rendement et réduire les frais.



Exemple de répartition des tâches pour la phase équipement :

- Pers. n°1 : équipeur (perfo, trousse d'équipement, 30m de corde)
- Pers. n°2 : assistant équipeur (90m de corde, amarrages, 1 accu, photo)
- Pers. n°3 : équipier de transfert (60m de corde, perfo de secours, pharma, repas)
- Pers. n°4 : équipier topographe (amarrages, corde, matériel topo, 1 accu, trousse de réchappe)
- Pers. n°5 : assistant déséquipeur (45m de corde, repas, pharma de secours, 1 accu)
- Pers. n°6 : déséquipeur (60m de corde, quincailleries, vêtements)

Dans la mesure du possible nous équiperons les canyons en technique "école", de manière à ce que l'encadrement y soit possible et confortable. L'ouverture de courses plus sportives sera bien sur également au programme en fonction des canyons que nous rencontrerons.

Nous effectuerons aussi un travail de topographie, de relevées d'informations (photos) et de prospection dont nous rendrons compte à notre retour en France (CREI, EFC, Montagne Magazine, Spéléo Magazine...) Cette première phase durera 20 jours.



**Phase pédagogique :** Dans un second temps, nous allons fournir à nos stagiaires népalais un groupe support afin de pouvoir travailler avec eux sur les techniques d'encadrement en conditions réelles, dans les canyons de la Marsyangdhi... Nous aurons donc préalablement "recruter" en France 6 volontaires motivées et fédérées à la FFS ou à l'EFC pour aller pratiquer le canyon au Népal. Le fait de choisir des personnes fédérées et de les impliquer dans le projet va donner aux cadres le confort et le temps nécessaire à la formation de Rajesh et Kabindra : les contraintes auraient été plus nombreuses avec de vrais clients et la démarche de formation beaucoup plus difficile à justifier à partir du moment où ils avaient payé la prestation, d'autant plus que le produit canyon n'est pas encore opérationnel. Ces personnes viendront pratiquer le canyon à titre individuel et sur des fonds personnels qui seront mis en communs pour l'expédition. Aucune rémunération ne leur sera demandée par les cadres français.



Nous partirons tous de KTM en bus jusque Beshi Sahar, puis nous remonterons la vallée de la Marsyangdhi en suivant le chemin du trek du tour des Annapurnas. Nous emploierons des porteurs (3 ou 4) pour nous aider à acheminer le matériel d'un canyon à l'autre et nous alléger sur les marches d'approches. Les logements sont très nombreux dans la vallée de la Marsyangdhi et nous connaissons déjà les bonnes adresses. La question de l'hébergement et des repas et donc d'hors et déjà réglée, d'autant plus que le tour des Annapurna est une classique pour Rajesh et Kabindra. En tant que guides, ils connaissent parfaitement le secteur. Retour pour tout le monde à KTM après l'expé.

Pour les parties canyon nous nous organiserons en 3 groupes :

- deux cadres français partiront en éclaireurs avec le matériel d'équipement pour ouvrir le passage, au cas où des ancrages aient été arrachés depuis l'expédition 2005.
- un autre cadre français secondera Rajesh et Kabindra pour l'encadrement de notre groupe français.
- un cadre français s'occupera des stagiaires népalais à l'arrière

Nous travaillerons dans Sansapu, Gopte, Kabindra et Bhulbule kholas, dans cet ordre.

Cette première phase de l'expédition durera 15 jours, en sachant que l'objectif est de fournir aux stagiaires le plus de séances d'encadrement possible sur ce laps de temps.

**Phase relationnelle :** 5 jours seront consacrés à seconder Friend Adventure Team dans la conception de produits incluant le canyon et à rendre compte de l'avancée du projet et de ses implications aux responsables locaux (Népal Mountaineering Association...). Nous tenterons également d'organiser une démonstration de descente de cascade en présence d'officiels Népalais.

## 7 – Moyens matériels

Cette expédition est organisée comme une "expé légère". Une charge minimum, 25kg/pers devrait permettre de n'employer que deux ou trois porteurs : peu de frais humains et matériels donc des frais réduits et une mobilité accrue. Une grande partie du matériel individuel canyon est déjà disponible à KTM pour nos équipiers. Nous apporterons de France le matériel d'équipement ainsi que le complément nécessaire pour la phase d'ouverture.

- Matériel d'équipement (2 perforateurs, ancrages mécaniques et amarrages)
- Matériel de progression (500m de cordes, matériel d'auto secours, sacs)
- Matériel individuel de canyon (néoprène, cuissard, casque et quincaillerie)
- Matériel de portage personnel (sac, vêtement, chaussures...)
- Matériel photo et topographique

## 8 – Programme prévisionnel

### ***Phase d'équipement***

J.1 – Départ de Paris  
J.2 – Arrivée à KTM  
J.3 / J.4 – Prise de contact, préparation du matériel et de la logistique

J.5 – Trajet KTM / Langtang  
J.6 → J.13 - Prospection et ouverture  
J.14 – Retour KTM

J.15 / J.16 – Repos

J.17 – Trajet KTM / Sun Koshi  
J.18 → J. 24 – Prospection et ouverture  
J.25 – Retour KTM

### ***Phase Pédagogique***

J.27 – Accueil des volontaires à KTM  
J.28 – Préparation de la logistique et du matériel

J.29 – Trajet KTM / Besi Sahar en bus (6h), marche jusque Ngadi (3h)  
J.30 – Marche jusque Bahundanda (4h), repos (ateliers techniques pour les cadres)  
J.31 – Sansapu Khola inf. (6h)  
J.32 – Gopte Khola (7h)  
J.33 – Descente à Ngadi (4h), repos (ateliers techniques pour les cadres)  
J.34 - Kabindra Khola (5h), marche jusque Bhulbule (3h)  
J.35 – Bhulbule Khola (5h), marche jusque Besi Sahar (3h)  
J.36 – Trajet Beshi Sahar / KTM (6h)

J.37 / J.38 – Visite  
J.39 / J.40 – Trajet KTM / Paris

# BUDGET PREVISIONNEL DE L'EXPEDITION

## 2007 (en €)

DEPENSES	TOTAL	RECETTES	TOTAL
<b><u>Frais de transport cadre</u></b>			
- 4 billets d'avions Paris/KTM (A/R)	3400	<i>Sponsors potentiels :</i>	
- 6 billets de bus KTM / Besi Sahar (A/R)	90	Défi jeune	?
- Autres trajets	60	C.R.E.I	?
- Hébergement complet (45 jrs x 6 pers)	2700	Grandeur nature	?
- Visas + entrée dans l'ACA	180	C D S	?
<b><u>Matériel individuel canyon cadre</u></b>			
- Combinaisons néoprènes (x 6)	995	Apport personnel cadre	995
- Cuissards (x 6)	250	Apport personnel cadre	250
- Casques (x 6)	200	Apport personnel cadre	200
- Sacs (x 6)	175	Apport personnel cadre	175
- Quincaillerie (x 6)	230	Apport personnel cadre	230
- Chaussures canyon (x 6)	180	Apport personnel cadre	180
<b><u>Matériel personnel cadre</u></b>			
- Vêtements de montagne, chaussures, sacs de portage, duvets (x 6)	2966	Apport matériel personnel	2966
<b>Sous total cadre</b>	<b>11425</b>		<b>11425</b>

<b><u>Frais de transport volontaires</u></b>			
- 6 billets d'avions Paris / KTM (A/R)	5100	Apport personnel volontaires	5100
- 6 billets de bus KTM / Besi Sahar (A/R)	90	Apport personnel volontaires	90
- Autres trajets	100	Apport personnel volontaires	100
- Hébergement complet (12 jrs x 6 pers)	720	Apport personnel volontaires	720
- Visas + entrée dans l'ACA	270	Apport personnel volontaires	270
<b><u>Matériel individuel canyon volontaire</u></b>			
- Combinaisons néoprènes (x6)	995	<i>Sponsors potentiels</i>	
- Cuissards (x6)	250	Vade Retro	?
- Casques (x6)	200	Peztl	?
- Sacs (x6)	175	Vertik'alpes	?
- Quincaillerie (x6)	230	Expé	?
- Chaussures canyon (x6)	180	Jalatte	?
		MTDE	?
<b><u>Matériel personnel volontaires</u></b>			
(Vêtements de montagne, chaussures, sacs de portage, duvets) (x 6)	2966	Apport matériel personnel	2966
<b>Sous total volontaire</b>	<b>11276</b>		<b>11276</b>

<u>Matériel collectif canyon</u>		<i>Sponsors potentiels :</i>	
- Pharmacie, matériel topographie, bidon étanche, orientation	200	Aventure Verticale	?
<u>Matériel d'équipement canyon</u>			
- 2 perforateurs (6 accus, sacs étanches, forêts...)	918	Montagne magazine Millet	?
- Ancrages et amarrages	794	Décathlon	?
- Cordes	594	Béal	?
- Divers (rondelles, cordelettes, maillons)	20	Wurtz	?
<u>Frais de fonctionnement</u>			
- Matériel photo (boîtiers étanches, films...)	750	Expé	?
- Frais divers	304	MTDE	?
<b>Sous total collectif</b>	<b>3580</b>		<b>3580</b>

<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>26281 €</b>		<b>26281 €</b>
----------------------	----------------	--	----------------

## ANNEXE : remerciements, sponsors et contacts.

Nous remercions pour leurs parrainages et leur soutien moral en 2004 et 2005 la Fédération Française de Spéléologie (FFS), la Commission des relations Internationales (C.R.E.I) ainsi que le Comité Spéléologique Midi-Pyrénées (C.S.R).

Pour son soutien financier, Le "Défi Jeunes" de Saône et Loire pour le dossier pédagogique.

Pour leur précieuses aides matérielles les sociétés :

- EXPE pour la bourse octroyée
- PETZL
- BEAL
- VADE RETRO
- ALTITUDE 2000
- L'atelier photo Echmann (Maçon
- La base de loisir Grandeur Nature
- Moulin Roti

Pour la diffusion de nos articles:

- Les éditions de Montagne Magazine
- De Spéleo Magazine
- De Spélunca

Que soient remerciés l'association "Himal Pyramis" et l'équipe de l'agence Friend Adventure Team ainsi que M. Laurent Poublanc (EFC) pour le stage fédéral moniteur.

Nous remercions M. l'ambassadeur de France au Népal et M. le Consul du Népal à Toulouse en France ainsi que tous leurs collaborateurs pour le soutien qu'ils apportent à notre action.

Merci à M. Maurice DUCHENE, qui reste à l'instigation du projet, ainsi qu' à Rodolphe Sturm et Lionel Rias, organisateurs et responsables des expés 2004 et 2005.

Site internet : [www.explo.org/nepal](http://www.explo.org/nepal)

### Contacts français :

- Yann Ozoux : [cabouze@hotmail.com](mailto:cabouze@hotmail.com)
- Grégoire Marzio : [gregosmarzio@hotmail.fr](mailto:gregosmarzio@hotmail.fr),
- Rodolphe Sturm : [rodolphe.sturm@wanadoo.fr](mailto:rodolphe.sturm@wanadoo.fr)
- Lionel Rias : [rias.lionel@wanadoo.fr](mailto:rias.lionel@wanadoo.fr)
- Maurice Duchene : [mauduchene@aol.com](mailto:mauduchene@aol.com)
- M Baumont, Consul du Népal à Toulouse : 7 bis allée des Soupirs, 31 000 Toulouse
- M. Niranjana Man Singh Basnyat, chef de mission adjoint à l'UNESCO  
Ambassade Royale du Népal, 45 bis rue des Acacias, 75017 Paris / 01.46.22.48.67

### Contacts népalais :

- Friend Adventure Team : Kabindra et Rajesh Lama, Gpo box 21276, Samakusi KTM  
[lamateam@wlink.com.np](mailto:lamateam@wlink.com.np)
- M. Jolivet, ambassade de France au Népal. Lazimport – BP 452 KTM

# PRESENTATION DU PROJET D'EXPEDITION CANYON AU NEPAL 2007 Fev 2007



Organisation : Yann Ozoux, 29 ans et Grégoire Marzio, 27 ans, moniteurs brevetés d'état en spéléologie option canyon. Egalement moniteurs escalade et vtt. Pratique et encadrement de l'activité canyon en Lozère, Espagne, à la Réunion et au Népal.

Dans le cadre d'un projet visant à créer et développer l'activité canyon au Népal, nous nous sommes rendu sur place pendant hiver 2005 avec 4 autres amis passionnés pour ouvrir des canyons (khola en népalais) et former des guides locaux.

Cette expédition au Népal, parrainée par la Fédération Française de Spéléologie et lauréate des Bourses Expé 2004 a duré 34 jours et a amplement rempli ses objectifs : 1500 m de dénivelé descendant ouverts en « première » et 9 kholas entièrement rééquipés (260 amarrages posés et 6000 m de dénivelé descendant).



Parallèlement, nous avons formé 5 stagiaires népalais aux techniques de progression et d'équipement en canyon. Déjà Guide de Montagne dans leur pays, ils sont à ce jour tous autonomes et ont atteint un bon niveau de pratique. Deux d'entre eux, Rajesh et Kabindra ont obtenu cette année en France le monitorat canyon délivré par la l'Ecole Française de Canyon. Avec l'aide de nos sponsors (Expé, Petzl, Béal, Vade Retro), nous leur avons également fourni le matériel nécessaire au développement de l'activité sur place (équipements personnels, combinaisons

néoprène, cordes, amarrages...). Le travail effectué et les apports matériels ont permis en 2005 de jeter les bases logistiques du projet : les canyons sont ouverts et les Guides locaux équipés et autonomes. 2006 a permis de compléter et d'officialiser les compétences de Rajesh et de Kabindra par un diplôme français reconnu.

Néanmoins, si le monitorat fédéral leur a apporté les connaissances techniques nécessaires pour encadrer en canyon, il nous semble impératif d'être présents lors de leurs premières sorties au Népal. Etre secondé par un moniteur expérimenté lors des premiers encadrements est en effet le passage obligatoire pour être compétent et qualifié dans ce métier. Malheureusement, personne n'est aujourd'hui en mesure de leur apporter ce soutien dans leur pays. Les actions de 2004, 2005 et 2006 resteront donc sans suite pour nos stagiaires si nous n'allons pas de nouveau sur place pour les soutenir.





Notre idée est de « recruter » des volontaires sportifs et motivés pour aller pratiquer le canyoning au Népal afin de pouvoir former Rasesh et Kamindra en conditions réelles d'encadrement. Cette « Expé Canyon au Népal 2007 » serait le dernier acte d'un projet commencé il y a de cela quatre années et permettrait d'en atteindre l'objectif final. Ce n'est qu'à cette condition qu'il aura pour nos amis népalais des implications économiques concrètes et viables sur le long terme. Il donne donc l'occasion à ses participants de voyager hors des sentiers battus tout en apportant une aide concrète et précieuse aux népalais.

Le séjour aura lieu au mois de février 2007, probablement à partir du 10 et pour une durée de 15 jours. Les volontaires doivent être sportifs et bons marcheurs mais peuvent être débutants en matière de canyon. Le programme est d'hors et déjà callé. L'objectif est de fournir à Kabindra et Rajesh le plus de séances d'encadrement possible. Ce sera un séjour sportif, riche en sensations fortes et totalement inédit à ce jour au Népal. Le matériel technique individuel est disponible sur place et nous connaissons suffisamment les lieux pour mener l'expédition.

Coincé entre la Chine et l'Inde, le Népal est un pays magnifique abritant les plus hautes montagnes du monde (Everest, Dhaulagiri, Manasalu...), Nous nous rendrons dans le massif des Annapurnas, en plein cœur de l'Himalaya. Le secteur regroupant les canyons se situe dans la basse vallée de la Marsyangdhi, au tout début du trek faisant le tour des Annapurnas, à un jour de bus de Katmandu. Si des sommets de plus de 8000 m sont parfois visibles depuis l'intérieur des canyons, l'altitude de la zone est comprise entre 1500 et 2500m et il n'y a aucun problème d'acclimatation.





La beauté des paysages fait du tour des Annapurnas un des treks les plus beaux et les plus parcourus au monde. La période choisie (début du printemps) nous assure des niveaux d'eau minimum dans les canyons et une totale absence de touristes, la saison des trek ne débutant que mi-mars. Il peut par contre faire froid le soir et le matin. La vallée est parsemée de culture en terrasses et de villages traditionnels, veillée par les hauts sommets des Annapurnas. La pratique du canyon, en nous menant hors du sentier du trek, nous permet d'en découvrir la face sauvage et cachée. Les népalais sont très accueillants et particulièrement interpellés par notre démarche. Les contacts sont simples et chaleureux et nous veilleront particulièrement à respecter les modes de vie locaux.



Nous avons équipés les kholas de façon à y permettre l'encadrement de groupe. Ce sont de très beaux canyons, abordables, encaissés et sauvages. Le caractère vertical domine et les rappels sont nombreux et parfois élevés (100 m). Les gorges sont vierges de toutes répétitions et ce voyage est une exclusivité mondiale côté canyon !! Les marches d'approche n'excèdent pas l'heure et demi d'effort mais sont plutôt raides. Les marches retour sont par contre quasiment inexistantes. Je rappelle au passage qu'emmener des débutants en canyon est notre métier. Deux autres moniteurs brevetés d'état seront également de la partie.

Nous précisons également que nous n'avons en aucune manière la prétention de remplacer une agence de voyage. Nous proposons un séjour "prix coûtant" dont nous ne tirerons aucun bénéfice financier. Le principe est que vous organisiez vous-même votre séjour (billet d'avion, choix des hôtels, des restaurants...) en sachant que nous accompagnerons le groupe. Nous ferons bien sûr partager tous nos bons plans à ceux qui le souhaitent mais chacun sera libre de gérer son temps comme il le veut hors de la cession canyon.

Et il y a de quoi faire ! Visite des cités impériales de Bhaktapur et de Burbar square avec leurs temples innombrables, shopping dans le Grand Bazar de Katmandu, balade à dos d'éléphants dans les réserves, trek, ascension d'un sommet... Le principal est d'être prêt à vivre en groupe et à s'engager physiquement pendant la cession canyon, qui durera au moins 10 jours (15 serait l'idéal). Nous logerons dans les nombreux gîtes qui jalonnent le parcours du trek, au pied des canyons (prévoir environ 7 euros par jours pour les repas et le logement). Peut-être auront nous à embaucher des porteurs pour nous alléger (3 à 4 euros/jours + l'hébergement au tarif guide).



Pour le billet d'avion (Gulf Air, Qatar Airways), prévoir entre 800 et 900 euros. Le coût de votre séjour dépendra du train de vie que vous choisirez. Il peut varier entre 6 et 30 euros/jour pour les repas et le logement à Katmandu. Il sera de 7 euros par jour tout compris pendant la cession canyon. Prévoir 30 \$ US pour le Visa. Le passeport doit être en cours de validité 6 mois après la date retour et le droit d'entrée dans le parc national des Annapurna coûte 20 euros. Pour un séjour de 2 semaines, compter environ 1 500 euros tout compris par personne. Un budget détaillé sera proposé ultérieurement.

A noter que la situation politique au Népal s'est grandement améliorée cette année après 10 ans de guerre civile et de troubles intérieurs. Un accord a été signé le 16 juin 2006 entre la coalition gouvernementale et les maoïstes. Les 2 assemblées contrôlées par le roi ont été dissoutes, le Parlement rétabli dans ses fonctions et les pouvoirs du roi considérablement réduits. Une réforme de la Constitution est prévue, ainsi que la mise en place d'un gouvernement provisoire. L'accord prévoit aussi que le cessez-le-feu en vigueur depuis mi-avril 2006 soit transformé en paix définitive. Bref, s'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir, la voie de la démocratie est ouverte au Népal et c'est une excellente nouvelle.



Voilà pour la présentation de notre projet. Nous recherchons 6 personnes motivées par notre démarche et prêtes à y apporter leur contribution. C'est un projet dont nos amis népalais attendent beaucoup et qui ne peut se réaliser qu'avec le soutien de personnes sensibilisées et investies. Cette expé « canyon au Népal 2007 » sera certainement une première dans son genre, une aventure humaine et sportive originale hors des sentiers battus et organisée dans un esprit de partage et de découverte.

Si vous êtes intéressés ou que vous connaissez des personnes dans votre entourage prêtes à tenter l'aventure, vous pouvez nous contacter sur nos adresses électroniques :

[cabouze@hotmail.com](mailto:cabouze@hotmail.com)  
[gregosmarzio@hotmail.fr](mailto:gregosmarzio@hotmail.fr)

N'hésitez pas à poser vos questions. A bientôt.

