

COMPTE-RENDU DE L'EXPEDITION CANYON AU NEPAL Février, mars 2004

Expédition parrainée par la Fédération Française de Spéléologie
(C.R.E.I) et par le Comité Spéléologique Régional Midi-Pyrénées



Participants :

R.STURM
L.RIAS
M.PORCEL VALDES
K.LAMA

Rodolphe STURM
Rue des Comtes de Foix
09220 SIGUER
05 61 03 81 49
rodolphe.sturm@wanadoo.fr

SOMMAIRE :

1 – Objectif :

- bilan
- actions pédagogiques
- démarches officielles

2 – Caractères socio-économiques de l'expédition.

3 – Situation géographique, carte :

- le pays,
- la région,
- le secteur,
- autres secteurs potentiels.

4 – Caractéristiques techniques. :

- généralités,
- Accessibilité,
- confort,
- géologie et altitude,
- hydrologie.

5 – Moyens matériels.

6 – Aspirations des pratiquants.

7 – Constitution de l'équipe.

8 – Etude du pays, du massif et du climat :

- situation politique,
- climat et saison,
- période choisie,
- formalités et réglementation.

9 – Réalisations et reconnaissances :

- basse vallée de la Marsyangdhi,
- haute vallée de la Marsyangdhi,
- spéléologie,
- escalade.

10 – Détermination du type d'expédition :

- esprit éthique et stratégie adoptée.

11 – Organisation effective :

- contacts français,
- contacts népalais,
- budget prévisionnel,
- programme.



1 – Objectif :

Reconnaissance, équipement et topographie de canyons dans la vallée de la Marsyangdhi (Tour des Annapurnas – NEPAL), doublés d'une formation technique destinée à de jeunes népalais. Repérage d'autres secteurs potentiellement intéressants pour le développement de cette activité dans le pays.
Durée : 45 jours (35 j. sur le terrain).

Bilan :

Le Népal est réellement un terrain d'exception pour la pratique du canyoning : la météo et l'hydrologie locale sont très stables et très agréables, les possibilités d'hébergement sont multiples au pied de chaque canyon. Les Népalais sont des gens extrêmement sympathiques et investis dans la démarche de développement d'une telle activité... Et les canyons (à forte tendance verticale !) sont magnifiques.

L'objectif a été largement rempli : 10 canyons ont été ouverts en moins d'un mois, soit 13 journées / canyon et 10 de repérage ; cumul des canyons en dénivelés : 4490 m descendant !
(Et env.15000 m de marche montante !).

Actions pédagogiques :



- Un guide népalais (Kabindra Lama) a pu être formé, en nous accompagnant dans tous les canyons, aux techniques d'ouverture et d'équipement (+ autonomie de déplacement).
- Un jeune népalais (Janac Lama) a pu découvrir l'activité en descendant un canyon que nous avons équipé préalablement et lors de l'ouverture d'un second.
- 20 jeunes népalais ont été initiés aux techniques de rappel (humide !) lors de la descente d'une cascade « école » (15 m.) , au village de Tal.

Démarches officielles :

Les contacts pris avec les autorités françaises au Népal (ambassade) et avec les autorités népalaises en France (consulat) sont très encourageants pour l'avenir. Leur soutien concernant le développement touristique et économique de l'activité canyon incite à continuer notre action dans ce pays : rendez-vous en 2005 avec une équipe technique et pédagogique plus importante...

2 – Caractères socio-économiques de l'expédition :

En 2001, M. Maurice DUCHENE, à l'initiative d'un projet de développement de l'activité canyoning au Népal, est parti sur place pour prospector différents secteurs.

En 2002, M. DUCHENE a contacté l'ambassadeur de France au Népal, M. AMBROSINI, l'ex-ambassadeur du Népal en France et M. le Consul Général du Népal à Toulouse.

Tous se sont montrés intéressés par un projet impliquant des népalais et qui rapprocherait nos deux pays.

L'expédition « canyon au Népal 2004 » s'est inscrite dans la suite logique de ce projet. Elle a eu pour objectif principal de préparer le terrain pour une équipe pédagogique plus importante (techniciens et cadres de l'Ecole Française de Canyon). Cette dernière prendra le relais au printemps 2005 pour former une quinzaine de guides népalais aux techniques de progression et d'encadrement du canyoning.

Cette double action de formation et d'équipement de sites permettra au pays de proposer une activité nouvelle et s'inscrit dans une démarche de développement économique et touristique.

3 – Situation géographique, carte :

Le pays :

- Superficie : 140 791 km²
- Population : 24 millions d'habitants.
- Capitale : Kathmandu.
- Langue officielle : Népalais.
- Autres langues : Nombreux dialectes.
- Religion : Hindouistes (90%), bouddhistes et musulmans.
- Monnaie : Roupie népalaise.
- Décalage horaire : + 4h45 (hh), + 3h45 (he).



La région :



L' Annapurna Himal :

Située au centre de l'Himalaya du Népal sud, point de départ des expéditions, cette vaste région s'étend sur 80 kilomètres entre la rivière Marsyangdhi, à l'est, et la Kali Gandaki, à l'ouest. Au nord, se trouve le mystérieux Mustang. De Pokhara, au, on aperçoit l'Annapurna I (déesse de la fertilité en sanscrit), (alt. 8091 m.).

Le secteur d'activité :

Au nord de Besi Sahar, l'itinéraire généralement surnommé « piste de la Marsyangdhi » remonte la rivière à travers gorges et canyons. Ce circuit de trek très fréquenté et très prisé, contourne le massif des Annapurnas (un « classique » mondial !). La majorité des canyons se situent entre Bhulbule et Tal ont été ouverts, d'autres ont été repérés entre Tal et Chame.

Carte : 1 / 100000° « annapurna », Nepal- Kartenwerk der Arbeitsgemeinschaft n°9.



Autres secteurs potentiels :

- Kavre (3h 30 au nord-est de Kathmandu), 5 canyons (à voir en 2005)
- Sun Koshi (6h à l'est de Kathmandu), 4 canyons (1 canyon ouvert)
- Langtang, (4h au nord de Kathmandu), 7 canyons (à voir en 2005)
- 10 kms au sud de Kathmandu (Sundarijal), 1 canyon magnifique, très adapté à l'encadrement (1/2 journée et peu de verticales) - la tentative d'ouverture a échoué : interdiction par les autorités militaires à cause du captage d'eau (qui est en amont !!!) pour Kathmandu.
(...)

4 – Caractéristiques techniques :

Généralités :

- L'étude géologique et hydrologique du massif explique le creusement de canyons profonds et comportant de nombreuses sections engagées à fort caractère vertical. Les successions de grandes cascades, les marmites suspendues ainsi qu'un débit d'été très raisonnable constituent un superbe terrain de jeu pour les amateurs de grandes verticales et de rappels arrosés.
- Ce fort potentiel de courses propose une grande variété d'obstacles et de pratiques (longueur, dénivellation, débit, difficulté... canyons adaptés à l'encadrement, à la formation et à la pratique sportive).



Accessibilité :

- Accès à Besi Sahar en bus depuis Kathmandu (6h30) puis 1 jours et demi de marche pour la zone de basse altitude jusqu'à 5 jours pour les hautes vallées.
- Les marches d'approche et les accès dans les canyons sont simplifiés par de très nombreux chemins traversant les cultures en terrasses pour relier chaque petits hameaux.

Confort :



- Hébergement et logistique : on trouve de nombreux lodges (gîtes) au pied de chaque canyon (électricité pour les accus. la plupart du temps). Une grosse partie de la population parle anglais. Sans parler du faible coût de la nuitée! – On ne trouve pas cela dans tous les pays...
- Le chemin muletier qui permet d'effectuer le tour des Annapurnas longe le Marsyangdi ; il est superbe, jamais très raide et offre un point de vue imprenable sur les cascades terminales de chaque canyon.

Géologie et altitude :

- Roches magmatiques et métamorphiques : la vallée du Marsyangdi s'étant creusée à la faveur d'une grande fracture lors du soulèvement du socle granitique, les canyons rive gauche ont été creusés dans un granit très compact et ceux rive droite dans la zone de compression gneisseuse (roches extrêmement dures amenant des difficultés de perçage – usure des mèches très rapide).
- Les altitudes de départ varient : de 800 à 1800 mètres pour les basses vallées et de 1500 à 3000 mètres pour les hautes vallées.

Hydrologie :

- Les bassins versants des canyons du bas Marsyangdy sont situés entre 2300 m et 3800 m. Ces cuvettes ne sont pas enneigées et réagissent, en cas de pluie, comme les canyons classiques de basse altitude en France : écoulement rapide dans le canyon, dû à la forte pente et au peu de végétation (pas de crue brutale).
- Les bassins versants des canyons du haut Marsyangdy se situent entre 3500 m et 5000 m, les bassins de ces courses sont souvent enneigés et réagissent comme ceux des canyons dit « alpins » : (grosses températures = fonte ; précipitations = neige donc moins d'eau).
- Température de l'eau : 11° à 14°, suivant l'altitude et la période (9° pour Tal).

5 – Moyens matériels :

Cette expédition était de type « légère » :

- Matériel d'équipement (perforateur Bosch, chargeur, ancrages mécaniques et amarrages, cordes et cordelettes).
- Matériel individuel de canyon, 4 équipements (combinaisons néoprène, cuissards, casques, quincaillerie et sacs...).

- Matériel d'auto-secours et de réchapp. (pharmacie, réchaud, gamelle et quincaillerie diverse (tamponnoir, pitons, coinces...)).
- Matériel de portage et de montagne (sac, duvet, vêtements, chaussures...).
- Matériel topo , appareils photo, affaires personnelles...

Soit 125 kilos (25 kg / personne) entre les étapes et 15 kg /personne lors des canyons.

6 – Aspiration des participants :

Les multiples facettes de cette expédition et l'originalité de la destination aiguisaient déjà la motivation des trois passionnés de montagne et de canyons que nous sommes.. Ce projet, à la mesure de nos compétences, fût l'occasion de développement individuel, de partage et d'engagement physique. Ce fût une superbe aventure humaine et un exaltant défi technique.

Nous espérons que ce projet novateur profitera à un maximum de personnes, tant aux népalais, qu'aux futurs pratiquants de canyoning dans la région.



7 – Constitution de l'équipe :

- **Rodolphe STURM**, nationalité française, 33 ans.
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon
Membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
Moniteur breveté d'état de spéléologie, de canyon et d'escalade
Formateur spéléologie (CREPS de Lozère)
Pratique du canyon à l'étranger : Espagne, Italie, Baléares, reconnaissance en Norvège

- **Lionel RIAS**, nationalité française, 34 ans.
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon
Membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre
Moniteur breveté d'état de spéléologie et de canyon
Accompagnateur en moyenne montagne
Formateur canyon (CREPS de Lozère)
Pratique du canyon à l'étranger : Italie, Espagne, Madagascar, Réunion, Mexique

- **Mauricio PORCEL-VALDES**, nationalité chilienne, 28 ans.
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon
Moniteur stagiaire, breveté d'état de spéléologie et de canyon
Pratique du canyon à l'étranger : Italie, Espagne, reconnaissance au Chili
Photographe amateur

- **Kabindra LAMA**, nationalité népalaise, 25 ans.
Responsable technique de l'agence népalaise « Friends Adventure Team »
Guide de haute montagne népalais (Diplôme népalais)
Stage à l'E.N.S.A (France) en 2003
Pratique du canyon à l'étranger : France et Espagne (3 canyons)

- **Janak LAMA**, nationalité népalaise, 18 ans
Porteur sympathique (et chargeur d'accu. !)
Futur moniteur de canyon ?

8 – Etude du pays, du massif et du climat - période choisie :

Situation politique :

Les derniers événements politiques entre les autorités népalaises et le parti communiste du népal (maoïste) peuvent amener à d'éventuelles difficultés de déplacement et d'activités touristiques dans le pays. Toutefois il semblerait que les principaux treks dans les zones touristiques ne soient pas pour l'instant à déconseiller. Il est fréquent que les randonneurs rencontrent des groupes possiblement maoïstes dans le secteur des Annapurnas (environs de Ghorapani – ouest du massif) mais la vallée de la Marsyangdhi paraît calme.

Il est néanmoins recommandé de signaler son itinéraire à l'ambassade, de ne pas trop trainer la nuit en montagne et de ne pas trop s'écarter des sentiers.

- Statut : monarchie constitutionnelle
- Economie : tourisme, textile, tabac, sucre

- Moyens de paiement : espèces, travellers cheques (dollars américains), cartes de crédit à Kathmandu, euros.
- Santé : aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : fièvre typhoïde, hépatite A et B, traitement antipaludique

Climat et saison :

Tropical au sud du pays, tempéré et pluvieux dans la moyenne montagne et froid dans les hauteurs. De juin à septembre, le climat est régi par la mousson qui vient du sud et apporte les pluies. En hiver, le vent qui arrive des régions sèches de l'Asie intérieure, empêche toutes précipitations importantes. Mars-avril et octobre-novembre sont de bonnes périodes pour le trek. Janvier-février correspondent à l'été hivernal (peu de débit, les températures remontent).

Moyenne des températures et des précipitations à Kathmandu et à Pokhara :

	MOIS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	unité
<u>Kathmandu</u>	T°max	18.6	20.6	24.5	27.7	29.4	29.6	27.7	27.3	27.7	26.4	23.0	20.0	°C
	T°min	1.0	8.8	6.7	10.8	14.5	19.0	20.1	19.7	18.0	12.8	6.7	2.0	°C
	Précipit°	16.9	17.7	27.9	44.3	104.5	224.8	361.0	360.7	146.8	44.4	7.9	2.7	mm
<u>Pokhara</u>	T°max	19.3	21.7	25.8	30.2	30.0	29.3	29.2	28.7	28.7	26.2	23.2	20.1	°C
	T°min	6.8	9.8	13.4	17.0	19.0	21.1	21.9	21.8	20.7	15.6	11.8	8.7	°C
	Précipit°	33.1	35.6	44.0	83.5	201.8	636.9	828.1	913.3	493.0	166.4	20.5	12.6	mm

Période choisie :

Nous avons choisi, pour cette expédition, la période du 25.01 au 08.03.2004 afin d'éviter les fontes de neige massives. Nous avons effectué les préparatifs logistiques, l'acheminement et la reconnaissance des sites pendant qu'il faisait encore froid. Ainsi les descentes de canyons ont eu lieu par un temps stable et lorsque les températures remontaient. Une majorité de treks s'effectuant à partir du mois de mars (floraison des rhododendrons), nous avons pu ainsi profiter d'une période de basse saison touristique, obtenir une meilleure disponibilité des guides et porteurs népalais ainsi qu'un coût moindre des billets d'avion.

Formalités et réglementation :

Passeport en cours de validité 6 mois après la date retour. Le visa est obligatoire et peut être obtenu à l'aéroport de Kathmandu (30 USD). Les autorités sont très strictes en ce qui concerne les temps de séjour sur le territoire. Un visa arrivé à terme doit être renouvelé au bureau de l'immigration.

Pas de permis de trekking pour cette partie des Annapurnas (Tarif pour l'entrée dans le parc des Annapurnas : 30 USD).

Ce séjour n'est pas concerné par la « réglementation des expéditions en montagne »

9 – Réalisations et reconnaissances :



Basse vallée de la Marsyangdhi :

Nom du canyon	Date d'ouverture	Dénivelé descendant	Difficulté proposée	Horaire total	Débit (l/s)
BHULBULE KHOLA	02.02.04	530 m	V3. A1. I	4 H 15	10
KABINDRA KHOLA	29.02.04	150 m	V2. A1. I	3 H 40	8
GOPTÉ KHOLA	27.02.04	400 m	V2. A1. I	6 H 35	20
SANSAPU KHOLA	06.02.04	650 m	V3. A2. II	7 H 30	70
RAINDU KHOLA	07.02.04	260 m	V4. A3. II	3 H 45	70
SYANGE KHOLA	08.02.04	400 m	V6. A3. III	7 H 00	150

Haute vallée de la Marsyangdhi :



CHIPLA KHOLA	11.02.04	550 m	V5. A4. IV	10 H 00	130
JAGAT KHOLA	13 et 24.02	850 m	V6. A5. IV	13 H 00	80
TAL KHOLA	17.02.04	500 m	V4. A4. IV	6 H 30	45

Vallée de la Sun Koshi:



BANDIBA KHOLA	04.03.04	200 m	V2. A1. III	4 H 30	30
---------------	----------	-------	-------------	--------	----

Spéléologie :

Toute la vallée étant granitique et gneisseuse, la pratique de spéléologie est compromise. (Présence de calcaire au sud-est des Annapurnas – zone de Pokhara – autre secteur canyon ?).

A confirmer (...)

Escalade :

Trois sites calmes et bien exposés ont été repérés RG entre Daulapani et Chame. Tous sont faciles d'accès ; Ce beau granit sculpté par les anciens glaciers, proposera une escalade souvent technique et sportive.

10 – Détermination du type d'expédition :



Notre expédition, de type légère et rapide, s'est déplacée de secteur en secteur avec tout de matériel (de Bhulbhule à Tal). A chaque halte, nous avons déterminé un certain nombre de choix possibles (canyons, débits, repérage et accès). Une fois la stratégie établie, les descentes ont été effectuées les jours suivants. Cette souplesse d'action nous a aidé à faire face aux difficultés et aux changements de programmes dus aux informations erronées lues sur les cartes (1/100000°).

Esprit éthique et stratégie adoptée :

Le respect des traditions, du milieu et des autochtones a été de rigueur. Nous avons expliqué les raisons de notre présence, et de démontrer nos méthodes quant au respect du milieu. Notre ami Kabindra a pu raconter en népalais nos aventures quotidiennes à la population locale, le tout agrémenté de photos (de canyons) amenées de France. Nous avons impliqué certains villageois dans notre action afin de mieux véhiculer l'esprit de l'activité..

11 – Organisation effective :

contacts français :

- Maurice Duchêne : BP.6 31390 Carbonne
(Sera aussi notre intermédiaire auprès de guides et agences de trek népalaises)
- Consulat du Népal à Toulouse : 45 b rue des acacias, 75017 Paris / tel. 01 46 22 48 67

contacts népalais :

- Friends Adventure Team : Kabindra et Rajendra Lama : Gpo box 21276, Samakusi Kathmandu – Nepal (tel : (977) 2 093156 / lamateam@wlink.com.np)
- Henri Sigayret (sherpasig@mail.com.np)
- Alain Monate (amonate@wlink.com.np)
- Catherine Joriot (glacier@mos.com.np)
- Mandala Trekking – Padam Ghaley : Gpo box 4573 4573 Kathmandu – Nepal (tel : (977) 1 412 438 / mandala@mos.com.np) club d'escalade
- Ambassade de France au Nepal.Lazimport – BP452 (tel : (977) 1 412 332)
Dominique Plassard – 1^{er} secrétaire de M.l'Ambassadeur de France
- Dolphin Guest House : Gpo box 12170, Thamel, Kathmandu, Nepal (tel : (977) 4 425 422 / dolphin@wlink.com.np)



Programme :

- Départ de Paris le 24.01.04 à 11h30 / arrivée à Kathmandu le 25.01 à 10h00

- J.1 – Installation à Thamel.
- J.2 – Visite et invitation à déjeuner chez la famille Lama (Friends Adventure Team)
- J.3 – Achat de matériel technique le matin et reconnaissance (1 h au sud de Kathmandu l'après-midi).
- J.4 – Achat de matériel technique (cordelettes, chaines, marteaux, clés...), visite de temples et préparation logistique pour le lendemain.

- J.5 – Tentative d'ouverture du canyon de Sundarijal.
Triste surprise lorsque nous arrivons en haut de la marche d'approche : un camp militaire ! Après une brève discussion au check-point avec quelques gradés, le verdict tombe : interdiction à cause du captage d'eau pour Katmandu... (qui est en amont du canyon !!!)
 Nous reviendrons l'année prochaine avec de jolies autorisations (glup) – canyon magnifique, très adapté à l'encadrement (1/2 journée et peu de verticales).

- J.6 – Derniers préparatifs (banque, permis ACAP, réservation bus), rendez-vous à l'ambassade française.
- J.7 – Transport en bus jusqu'à Dumre puis Besi Sahar (6h30) : *après avoir poussé le bus pour le faire démarrer et trois heures de stress sur les routes vertigineuses en lacets, enfin le bus s'arrête ! Un des pneus arrière jumelés a crevé, la bande de rechappage mal collée est perforée de toute part ! Nous repartirons dix minutes après avec une rustine neuve sur la chambre à air...*

- J.8 – Acheminement à pied du matériel jusqu'à Bhulbhule. Repérage à vide (+ 650 m).
- J.9 – Ouverture de « Bhulbhule Khola », puis acheminement jusqu'à Ngadi.

- J.10 – Repérage de deux canyons (RG) au-dessus de Ngadi (+ 700 m) : sans intérêt. Acheminement du matériel à Bahundanda (repérage en passant de 2 canyons RD).
- J.11 – Repos le matin puis acheminement jusqu'à Kanigaon (Micro-Lodge). Repérage de l'arrivée d'un canyon débouchant dans le Marsyangdi (8 kms de marche) – « Gopte Khola ».
- J.12 – Après une brève mise au point de l'équipe, nous décidons de ne pas descendre ce dernier pour l'instant et de continuer l'acheminement plus en amont jusqu'à Syange.

- J.13 – Ouverture de « Sansapu Khola » : *grosse frayeur lors de la descente de la quatrième cascade, le mandrin du perfo se désolidarise de la machine lors du perçage et... tombe à l'eau (8 m plus bas) !! Improvisation sur un petit arbre pour descendre et après cinq minutes sous l'eau, la chance nous sourit enfin. Nous prendrons soin, ensuite, de l'attacher solidement au perfo.*
- J.14 – Ouverture de « Raindu Khola » : *dès que nous atteignons le village de Mipla, une quinzaine d'enfants nous accompagnent au départ. A chaque palier de cascade, la grappe dégingole, tongs à la main, pour nous voir équiper, ils nous suivent, pieds nus, dans les toboggans et terminerons le canyon avec nous...*
- J.15 – Ouverture de « Syange Khola » : *magnifique... Commençant à être connus dans le secteur, tout le monde est au courant du projet du jour. Les deux cascades terminales étant visibles de loin (C130 et C95), pas moins de cinquante personnes nous attendent au pied de la de dernière verticale !*

- J.16 – Repos le matin et acheminement du matériel jusqu'à Jagat. Repérage en passant d'un petit canyon RG peu intéressant (2/3 cascades), d'un autre RG, de plus grande envergure « Chipla Khola » et d'un troisième débouchant aussi dans le Marsyangdi, RG, « Jagat Khola ».
- J.17 – Repos et repérage à vide de l'arrivée des deux plus grosses courses : *les passes permettant la traversée à la nage du Marsyangdi sont courtes mais suffisantes, le débit est raisonnable mais elles débouchent toutes deux dans des rapides. Nous serons obligés de rechapper trente mètres en amont dans les deux cas pour prendre pied avant les rapides et traverser ensuite...*

- J.18 – Ouverture de « Chipla Khola » : *après une longue journée d'équipement et d'effort, la nuit arrive, nous sommes obligés de sortir dès que possible. Un pont de singe préalablement repéré enjambe le canyon quatre cascades avant le Marsyangdi ; il est rapidement atteint... Sortie rapide mais retour fastidieux, au lieu de monter 100 m jusqu'au chemin ramenant à Jagat (30'), nous avons dû remonter près du départ (+ 300 m) pour redescendre à la rivière puis enfin remonter à Jagat 1 h 30) !*
- J.19 – Repos total, lessive, sieste et chargement des accus à Syange (10 kms de marche).
- J.20 – Ouverture de « Jagat Khola Inf. » : *Grandiose ! Repérage de l'amont. (Premier jour de mauvais temps, pluie légère en aval et neige en amont !).*
- J.21 – Repos, séchage du matériel puis acheminement jusqu'à Chamje. Repérage en passant de l'arrivée RG de « Chamje Khola » mais cette fois-ci, l'accès ne fait pas rire. Une barre rocheuse de 1500 m nous fait face, il faudra donc la contourner (hic).
- J.22 – Repérage de l'accès de « Chamje Khola » : *nous montons droit par des sentes de bûcherons et 2000 mètres de dénivelé plus haut, enfin nous voyons le canyon... 1000 mètres plus bas (glups) ! En face de nous, en amont, la partie supérieure éventre une deuxième barre d'encore 1500 mètres ; là, l'accès semble « violent », nous cédon. Cette gigantesque et magnifique course restera vierge pour quelques temps. Nous sommes limités en accus, notre capacité étant d'environ 700 m / jour, nous ne nous risquerons pas dans les deux fois mille mètres imposés.*
- J.23 – Acheminement du matériel à Tal et repérage en passant d'un long canyon RD, peu encaissé mais imposant par son gros débit (> 300 l/s). Suffisamment impressionnant pour une partie de l'équipe, nous le garderons aussi pour l'année prochaine... Reconnaissance, l'après-midi de l'accès de « Tal Khola » (+ 500 m).
- J.24 – Ouverture de « Tal Khola » : Magnifique, ludique... et froid. *(Accueillis par une colonies de grand singe à l'entrée du canyon).*
- J.25 – Repos le matin et *initiation au rappel pour une vingtaine de jeunes népalais du village. Une petite cascade de quinze mètres et d'accès facile a été équipé « école » et les cordes ont chauffé tout l'après-midi.*
Après une sage et difficile décision, nous abandonnons notre matériel de canyon au lodge et nous montons, en fin d'après-midi, à Dharapani. Nous nous octroyons quelques jours de vacances pour aller voir les montagnes...
- J.26 – Après un rapide repérage d'un gros affluent sans intérêt avant Dharapani, nous repartons en amont en direction de Chame. Nous avons noté deux falaises équipables pour les grimpeurs et deux énormes canyons RG au niveau de Bagachrap (accès fastidieux > 1500 m). Un autre est vu RD, très beau et très court, « Dana Khola ».
Cette étape est très variée, changement d'exposition, d'altitude, donc de végétation et changement d'ethnie (forte influence tibétaine)... Un peu avant l'arrivée, nous sommes pris dans un convoi de mules. Cinquante devant, cinquante derrière, le tout sur un sentier étroit et très escarpé. Soudain, c'est la chute (d'une mule !), tout le monde s'accroche au sable ou à ce qu'il peut, les mules se calment et le convoi repart. La mule à glissé dans le pierrier sur 20 mètres, plus de peur que de mal, elle repartira plus tard... Arrivés à Chame, nous subissons les remontrances des militaires au check-point : Janac, notre porteur, est le seul à ne pas avoir de sac !
- J.27 – Nous gagnons Pisang (Alt. 3200 m) après trois heures de marche.
- J.28 – Réveil à 6 heures du matin. Nous montons sur le « Pisang Peak » (6092 m). Arrêtés au deuxième camp de base (5200 m), faute de crampons, le paysage qui s'offre à nous est

grandiose : *le massif des Annapurnas (8091 m, 7939 m, 7555 m...) dans toute sa splendeur et sous un ciel magnifique... Le rêve...*

- J.29 – Nous redescendons rapidement à Tal (36 kms et 3500 m plus bas), où nous récupérons notre matériel.
- J.30 – Ce matin est le début du festival tibétain qui s'étalera sur dix jours. Tout le monde s'affaire déjà à changer les drapeaux à prière. Après un petit déjeuner enrichi de trois verres de « Chang » (bière tibétaine au malt de millet et au beurre) - tradition oblige - nous redescendons (difficilement) à Jagat. Repos puis « mission accus » à Syange (10 kms A/R) !
- J.31 – Ouverture de « Jagat Khola sup. » ; Repérage d'une ou deux parties en amont !
- J.32 – Trois petits « Chang » et nous descendons joyeusement à Syange... L'après-midi, nous profitons du temps libre pour refaire « Raindu Khola » avec Janac, notre porteur.
- J.33 – Après le traditionnel séchage, nous partons sur Bahundanda où nous nous reposerons.
- J.34 – Ouverture de « Gopte Khola ».
- J.35 – Descente à Ngadi et repos.
- J.36 – Ouverture de « Kabindra Khola », entièrement équipé par notre ami népalais Kabindra. Acheminement jusqu'à Bhulbhule en fin d'après-midi.
- J.37 – Descente, très tôt, jusqu'à Nathi puis Besi Sahar d'où nous rallierons Katmandu dans la journée.
- J.38 – Repos, téléphone, lessive...
- J.39 – Départ de l'équipe, presque complète, chez Kabindra et Janac. Plus de cinq heures sont nécessaires pour atteindre la vallée de Sun Koshi, à l'est de Katmandu. Ce magnifique endroit est un mélange de couleurs : bleu, vert, rouge - à voir absolument... Après un accueil très chaleureux par de la famille de Kabindra, notre ami nous présente enfin son canyon.
- J. 40 – Ouverture de « Bandiba Khola » avec Janac et sous les yeux inquiets de son père. (Superbe course verdoyante, dépayssante et très encaissée).
- J.41 – *Retour à Katmandu où se déroule tout le week-end, la grande fête nationale de l'eau !*
- J.42 – Visite, tourisme et petites emplettes
- J.43 – Bilan - Déjeuner à l'ambassade française et départ à l'aéroport.
- Départ de Katmandu le 08.03.04 à 19h00 / Arrivée à Paris le 09.03.04 à 07h05.



Rendez-vous en 2005 !