

# PROJET D'EXPEDITION

## "Canyon au Népal 2005"

Du 18 janvier au 05 mars 2005



Expédition parrainée par la Fédération Française de Spéléologie (C.R.E.I)  
et par le Comité Spéléo Régional Midi-Pyrénées (C.S.R),

Lauréats des "Bourses EXPE 2005"

(Partenaires : PETZ, BEAL et les magazines SPELEO et Montagne Magazine)

Avec la participation d' "Himal Pyramis" et de "Friends AdventureTeam"

### Participants :

R.STURM  
L.RIAS  
F.MARTIN  
G.MARZIO  
Y.OZOUX  
M.BAPPEL  
K.LAMA



Rodolphe STURM  
Rue des Comtes de Foix  
09220 SIGUER  
06.30.31.24.52  
rodolphe.sturm@wanadoo.fr

# SOMMAIRE

1 – Objectifs.

2 – Cadre socio-économique de l'expédition.

3 – Compte-rendu de l'expédition « Canyon au Népal 2004 » :

- A – Objectif
- B – Bilan
- C – Actions pédagogiques
- D – Démarches officielles
- E – Constitution de l'équipe
- F – Le secteur prospecté
- G – Période choisie
- H – Réalisations

4 – Etude du pays :

- A – Le pays
- B – Situation politique
- C – Formalités et réglementation

5 – Situation géographique, carte :

- A – La région
- B – Le secteur

6 – Caractéristiques techniques :

- A – Accessibilité
- B – Confort
- C – Géologie et altitude
- D – Hydrologie

7 – Etude du massif et du climat - période choisie :

- A – Climat et saison
- B – Période choisie

8 – Moyens matériels et financiers

9 – Aspirations des participants

10 – Constitution de l'équipe 2005

11 – Etude des secteurs, des itinéraires et des canyons :

- A – Basse vallée de la Marsyangdhi
- B – Haute vallée de la Marsyangdhi
- C – Potentiel restant à ouvrir

12 – Organisation effective

13 – Détermination du type d'expédition :

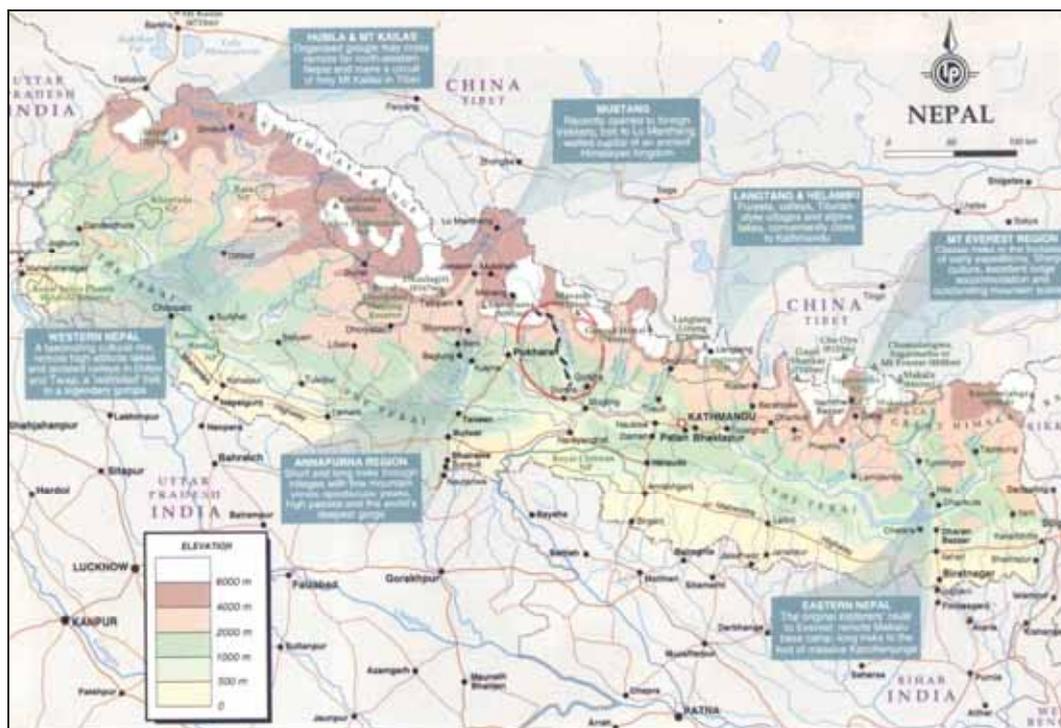
- A – Esprit éthique
- B – Stratégie d'équipement adoptée

14 – Reportage vidéo

15 – Remerciements, sponsors et contacts

16 – Programme prévisionnel

17 – Budget prévisionnel



## 1 – Objectifs :

Ouverture et équipement de trois grands canyons repérés en 2004. Rééquipement « normalisé » complet et topographie des dix canyons ouverts lors de l'expédition « Canyon au Népal 2004 ». Formation à la pratique et aux techniques d'encadrement d'une équipe composée d'au moins six stagiaires népalais titulaires du diplôme népalais de guide (Advance Mountaineering Training). Réalisation d'un reportage vidéo.

Durée : 44 jours.



## 2 – Cadre socio-économique de l'expédition :

En 2001, M. Maurice DUCHENE, à l'instigation d'un projet de développement de l'activité canyon au Népal, est parti sur place pour prospecter différents secteurs.

En 2002, M. DUCHENE a contacté l'ambassadeur de France au Népal, M. AMBROSINI, l'ex-ambassadeur du Népal en France et M. le Consul Général du Népal à Toulouse.

Tous se sont montrés intéressés par un projet impliquant des népalais et qui rapprocherait nos deux pays.

En 2004, une équipe composée de 4 personnes (plus un porteur) est parti reconnaître et ouvrir dix canyons dans la vallée du Marsyangdhi (Annapurna Himal). Cette expédition intitulée « Canyon au Népal 2004 » a été parrainée par la Commission des Relations et Expéditions Internationales de la Fédération Française de Spéléologie et par le Comité Spéléo Régional Midi-Pyrénées. Au vu de la réussite de cette expédition, ses deux leaders ont décidé se s'entourer d'une solide équipe technique et pédagogique afin de reconduire et de finaliser le projet.

Cette expédition 2005 s'inscrit dans la suite logique de cette démarche et a pour objectif principal de permettre au pays de proposer une activité nouvelle, elle s'inscrit donc dans une démarche de développement économique et touristique.

Pour ce faire, il faudra terminer le travail d'équipement accompli l'année précédente afin de pouvoir diffuser les topographies et les accès.

D'autre part, une formation complète de plusieurs guides de haute montagne népalais sera mise en place pendant une douzaine de jours. Elle devra les amener à pratiquer en toute sécurité et à être capable d'encadrer de petits groupes dans quelques courses faciles et pré-définies.

Il faudra aussi leur apprendre à gérer un auto-secours et les sensibiliser aux problématiques liés aux accidents en canyon dans ce pays.

La dernière phase de cette démarche consistera à leur apporter tous les outils nécessaires à l'amorce du développement de l'activité tel que le matériel d'encadrement (professionnel et clients), les textes législatifs, les recommandations de pratique et tout autre document pouvant aider à la mise en place de ce nouveau produit au Népal.

### 3 – Compte-rendu de l'expédition « Canyon au Népal 2004 » (Février, mars 2004)



Expédition parrainée par la Fédération Française de Spéléologie et par le Comité Spéléologique Régional Midi-Pyrénées.

#### A – Objectif :

Reconnaissance, équipement et topographie de canyons dans la vallée de la Marsyangdhi (Tour des Annapurnas – NEPAL), doublés d'une formation technique destinée à de jeunes népalais. Repérage d'autres secteurs potentiellement intéressants pour le développement de cette activité dans le pays.

Durée : 45 jours (35 j. sur le terrain).

#### B – Bilan :

Le Népal est réellement un terrain d'exception pour la pratique du canyoning : la météo et l'hydrologie locale sont très stables et très agréables, les possibilités d'hébergement sont multiples au pied de chaque canyon. Les Népalais sont des gens extrêmement sympathiques et investis dans la démarche de développement d'une telle activité... Et les canyons (à forte tendance verticale !) sont magnifiques.

L'objectif à été largement rempli : 10 canyons ont été ouverts en moins d'un mois, soit 13 journées / canyon et 10 de repérage ; cumul des canyons en dénivelés : 4490 m descendant ! ( Et env.15000 m de marche montante ! ).



#### C – Actions pédagogiques :



- Un guide népalais ( Kabindra Lama ) a été formé, en nous accompagnant dans tous les canyons, aux techniques d'ouverture et d'équipement ( + autonomie de déplacement).
- Un jeune népalais ( Janac Lama ) a été initié à la descente de canyon (préalablement équipé) et a participé à l'ouverture d'un second.
- 20 jeunes népalais ont été initiés aux techniques de rappel ( humide ! ) lors de la descente d'une cascade « école » ( 15 m.), au village de Tal.

## D – Démarches officielles :

Les contacts pris avec les autorités françaises au Népal (ambassade) et avec les autorités népalaises en France (consulat) sont très encourageants pour l'avenir. Leur soutien concernant le développement touristique et économique de l'activité canyon incite à continuer cette action dans ce pays. Le rendez-vous est pris en 2005 avec une équipe technique et pédagogique plus importante...

## E – Constitution de l'équipe :

- **Rodolphe STURM**, nationalité française, 33 ans.  
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon  
Membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade  
Moniteur breveté d'état de spéléologie, de canyon et d'escalade  
Pratique du canyon à l'étranger : Espagne, Italie, Baléares, reconnaissance en Norvège
- **Lionel RIAS**, nationalité française, 34 ans.  
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon  
Moniteur fédéral canyon de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade  
Moniteur breveté d'état de spéléologie et de canyon, accompagnateur en moyenne montagne  
Pratique du canyon à l'étranger : Italie, Espagne, Madagascar, Réunion, Mexique
- **Mauricio PORCEL-VALDES**, nationalité chilienne, 28 ans.  
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon  
Moniteur stagiaire, breveté d'état de spéléologie et de canyon  
Pratique du canyon à l'étranger : Italie, Espagne, reconnaissance au Chili
- **Kabindra LAMA**, nationalité népalaise, 25 ans.  
Responsable technique de l'agence népalaise « Friends Adventure Team »  
Guide de haute montagne népalais ( Diplôme népalais )  
Stage à l'E.N.S.A (France) en 2003  
Pratique du canyon à l'étranger : France et Espagne
- **Janak LAMA**, nationalité népalaise, 18 ans  
Porteur sympathique (et chargeur d'accu. !)

## F – Le secteur prospecté:



Au nord de Besi Sahar, l'itinéraire généralement surnommé « piste de la Marsyangdi » remonte la rivière à travers gorges et canyons. Ce circuit de trek très fréquenté et très prisé, contourne le massif des Annapurnas (un « classique » mondial !). La majorité des canyons se situant entre Bhubule et Tal ont été ouverts, d'autres ont été repérés entre Tal et Chame.

## G – Période choisie :

La période du 20.01 au 09.03.2004 a été choisie afin d'éviter les fontes de neige massives. Les préparatifs logistiques, l'acheminement et la reconnaissance des sites ont été effectués pendant qu'il faisait encore froid. Ainsi les descentes de canyons ont eu lieu par un temps stable et lorsque les températures remontaient. Une majorité de treks s'effectuant à partir du mois de mars (floraison des rhododendrons), la période de basse saison touristique, a permis d'obtenir une meilleure disponibilité des participants népalais ainsi qu'un coût moindre des billets d'avion.

## H – Réalisations :

### Basse vallée de la Marsyangdhi :

Nom des canyons	Date d'ouverture	Dénivelé descendant	Difficulté proposée	Horaire total	Débit ( l/s )
BHULBULE KHOLA	02.02.04	530 m	V3. A1. I	4 H 15	10
KABINDRA KHOLA	29.02.04	150 m	V2. A1. I	3 H 40	8
GOPTÉ KHOLA	27.02.04	400 m	V2. A1. I	6 H 35	20
SANSAPU KHOLA	06.02.04	650 m	V3. A2. II	7 H 30	70
RAINDU KHOLA	07.02.04	260 m	V4. A3. II	3 H 45	70
SYANGE KHOLA	08.02.04	400 m	V6. A3. III	7 H 00	150

### Haute vallée de la Marsyangdhi :

CHIPLA KHOLA	11.02.04	550 m	V5. A4. IV	10 H 00	130
JAGAT KHOLA	13 et 24.02	850 m	V6. A5. IV	13 H 00	80
TAL KHOLA	17.02.04	500 m	V4. A4. IV	6 H 30	45

### Vallée de la Sun Koshi:

BANDIBA KHOLA	04.03.04	200 m	V2. A1. III	4 H 30	30
---------------	----------	-------	-------------	--------	----

( Toutes ces courses ont été équipées en techniques légères ; la roche rencontrée étant très dure (gneiss en majorité), tous les points n'ont pas été doublés, aussi, un deuxième passage est nécessaire pour considérer ces canyons comme équipés correctement).

## 4 – Etude du pays :

### A – Le pays :

- Superficie : 140 791 km<sup>2</sup>.
- Population : 24 millions d'habitants.
- Capitale : Kathmandu.
- Langue officielle : Népalais
- Autres langues : Nombreux dialectes.
  
- Religion : Hindouistes ( 90%), bouddhistes et musulmans.
- Monnaie : Roupie népalaise.
- Décalage horaire : + 4h45 (hh), + 3h45 (he).



### B – Situation politique :

Les derniers évènements politiques entre les autorités népalaises et le parti communiste du Népal ( maoïste ) laissaient penser à d'éventuelles difficultés de déplacement et d'activités touristiques dans le pays. Toutefois les principaux treks dans les zones touristiques ne sont pas déconseillés pour l'instant. Il est fréquent que les randonneurs rencontrent des groupes possiblement maoïstes dans le secteur des Annapurnas ( environs de Ghorapani – ouest du massif ) mais la vallée de la Marsyangdhi semble calme.

Il est néanmoins recommandé de signaler son itinéraire à l'ambassade.

- Statut : monarchie constitutionnelle,
- Economie : tourisme, textile, tabac, sucre,
- Moyens de paiement : espèces, travellers chèques ( dollars américains ), peu de cartes de crédit,
- Santé : aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : fièvre typhoïde, hépatite A et B, traitement antipaludique.

### C – Formalités et réglementation :

Passeport en cours de validité 6 mois après la date retour. Le visa est obligatoire et peut être obtenu à l'aéroport de Kathmandu (30 USD). Les autorités sont très strictes en ce qui concerne les temps de séjour sur le territoire. Un visa arrivé à terme doit être renouvelé au bureau de l'immigration.

La taxe d'entrée dans le parc national : Annapurna Conservation Area Park (A.C.A.P) est délivrée à Kathmandu (2000 rps/pers.) – Une exonération sera peu être envisagée grâce au concours de la Mounteenering Népal Association (M.N.A).

Ce séjour n'est pas concerné par la « réglementation des expéditions en montagne ».

Attention, la taxe d'aéroport (1100 rps) n'est stipulée qu'à l'embarquement à Kathmandu!!

## 5 – Situation géographique, carte :

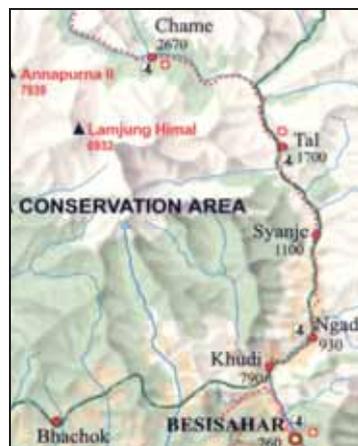
### A – La région :

L' Annapurna Himal :

Située au centre de l'Himalaya du Népal, cette vaste région s'étend sur 80 kilomètres entre la rivière Marsyangdhi, à l'est, et la Kali Gandaki, à l'ouest. Au nord, se trouve le mystérieux Mustang. De Pokhara, au sud, point de départ des expéditions, on aperçoit l'Annapurna I (déesse de la fertilité en sanscrit), ( alt. 8091 m.).



### B – Le secteur :



Le secteur sera le même que l'année précédente : au nord de Besi Sahar et au nord-est de Pokhara, entre Bhulbule et Dharapani. Ce trek très fréquenté qui contourne le massif des Annapurnas est communément surnommé « piste de la Marsyangdhi ». Il remonte en effet la rivière par l'Est, à travers gorges et canyons très marqués. Cet itinéraire est emprunté par plus de 60 000 marcheurs par année, d'où l'intérêt économique de l'implantation de l'activité canyon dans cette vallée.



## 6 – Caractéristiques techniques :

Suite à la reconnaissance, en octobre 2002, d'une petite équipe composée de M. Duchêne (membre de la Fédération Française de Spéléologie), de F.Granger, de Dawa Tchering Sherpa (guide népalais) et de deux jeunes népalais, Kabindra Lama et Rajendra Lama Tamang, nous avons pu collecter diverses informations techniques fiables (caractéristiques globales, cartographie et situations géographiques, photographies ...).

Nous en avons conclu que la basse vallée du Marsyangdhi pourrait être la zone la plus propice à la découverte du canyoning et à la mise en place de formations alors que la haute vallée présente un caractère plus sportif.



Lors de notre expédition, en 2004, nous avons pu explorer et constater par nous même le grand potentiel de courses intéressantes. Un facteur commun en est ressorti : le fort caractère vertical et encaissé de ces canyons magnifiques !

Ces profondes gorges comportent de nombreuses sections engagées et des obstacles variés, les successions de grandes cascades, les marmites suspendues ainsi que des paysages

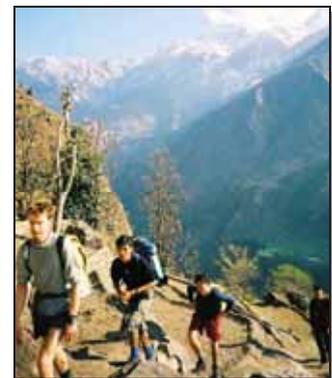
grandioses (« grands cassés ») constituent un superbe terrain de jeu pour les amateurs de grandes verticales et de rappels arrosés.

Ce pays est réellement un lieu extraordinaire pour une telle pratique, la météo et l'hydrologie locale sont très stables et les débits sont très raisonnables pendant l'été hivernal. Il serait d'ailleurs intéressant d'aller voir en novembre (fin de l'été estival).



### A – Accessibilité :

- Accès à Besi Sahar en bus depuis Kathmandu ( 6h30) puis 1 jours et demi de marche pour la zone de basse altitude jusqu'à 6 jours pour les hautes vallées.
- Les marches d'approche et les accès dans les canyons sont simplifiés par de très nombreux chemins reliant chaque petits hameaux en traversant les cultures en terrasses (idem pour les échappatoires).
- Les sorties de canyon exigent une bonne connaissance de l'« eau vives », il faut souvent traverser le Marsyangdhi à la nage pour rejoindre le chemin muletier.



### B – Confort :

- Hébergement et logistique : on trouve de nombreux lodges (gîtes) au pied de chaque canyon (électricité pour les accus. la plupart du temps). Une grosse partie de la population parle anglais. Sans parler du faible coût de la nuitée! – On ne trouve pas cela dans tous les pays...
- Le chemin muletier qui permet d'effectuer le tour des Annapurnas longe le Marsyangdhi ; il est superbe, jamais très raide et offre un point de vue imprenable sur les cascades terminales (et débit) de chaque canyon.

### C – Géologie et altitude :



- Roches magmatiques et métamorphiques : la vallée du Marsyangdhi s'étant creusée à la faveur d'une grande fracture lors du soulèvement du socle granitique, les canyons rive gauche ont été creusés dans un granit très compact et ceux rive droite dans la zone de compression gneisseuse (roches extrêmement dures amenant des difficultés de perçage – usure des mèches très rapide).
- Les altitudes de départ varient : de 800 à 1800 mètres pour les basses vallées et de 1500 à 3000 mètres pour les hautes vallées.

### D – Hydrologie :

- Les bassins versants des canyons du bas Marsyangdhi sont situés entre 2300 m et 3800 m. Ces cuvettes ne sont pas enneigées et réagissent, en cas de pluie, comme les canyons classiques de basse altitude en France : écoulement rapide dans le canyon, dû à la forte pente et au peu de végétation (pas de crue brutale).

En février, il ne pleut pas ou très peu = peu d'eau...

- Les bassins versants des canyons du haut Marsyangdhi se situent entre 3500 m et 5000 m, les bassins de ces courses sont souvent enneigés et réagissent comme ceux des canyons dit « alpins » : ( hausse des températures = fonte ; précipitations = neige donc moins d'eau).

En février, il fait encore froid en altitude = peu d'eau...



## 7 – Etude du massif et du climat - période choisie :

### A – Climat et saison :

Tropical au sud, tempéré et pluvieux dans la moyenne montagne et froid dans les hauteurs. Le climat est régi par la mousson qui en été ( juin / septembre ) vient du sud et apporte les pluies, et en hiver, par le vent qui arrive des régions sèches de l'Asie intérieure et empêche toutes précipitations importantes. Mars-avril et octobre-novembre sont de bonnes périodes pour le trek ; février est une bonne période pour le canyoning ( novembre serait à voir).

- Température de l'eau : 11° à 14° suivant l'altitude et la période (9° pour Tal).
- Température de l'air : 20° à 24° suivant l'altitude en février.

Moyenne des températures et des précipitations à Kathmandu et à Pokhara :

	MOIS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	unité
<u>Kathmandu</u>	<b>T°max</b>	<b>18.6</b>	<b>20.6</b>	24.5	27.7	29.4	29.6	27.7	27.3	27.7	26.4	23.0	20.0	°C
	<b>T°min</b>	<b>1.0</b>	<b>8.8</b>	6.7	10.8	14.5	19.0	20.1	19.7	18.0	12.8	6.7	2.0	°C
	<b>Précipit°</b>	<b>16.9</b>	<b>17.7</b>	27.9	44.3	104.5	224.8	361.0	360.7	146.8	44.4	7.9	2.7	mm
<u>Pokhara</u>	<b>T°max</b>	19.3	<b>21.7</b>	<b>25.8</b>	30.2	30.0	29.3	29.2	28.7	28.7	26.2	23.2	20.1	°C
	<b>T°min</b>	6.8	<b>9.8</b>	<b>13.4</b>	17.0	19.0	21.1	21.9	21.8	20.7	15.6	11.8	8.7	°C
	<b>Précipit°</b>	33.1	<b>35.6</b>	<b>44.0</b>	83.5	201.8	636.9	828.1	913.3	493.0	166.4	20.5	12.6	mm

### B – Période choisie :

La période choisie pour cette expédition sera du 20.01 au 10.03.2005 afin d'éviter les fontes de neige importantes.

Nous effectuerons les préparatifs logistiques, l'acheminement et le rééquipement des canyons de la zone basse pendant qu'il fait encore froid (en souhaitant qu'il reste un peu de neige sur les bassins versants de basse altitude afin de profiter de la fonte pour avoir un peu plus d'eau – objectif : rééquipement hors-crue). Ainsi les descentes des grandes courses de la zone supérieure se feront lorsque les températures remontent et que le temps est stable.

La partie formation se déroulera fin février (du 20.02 au 03.03.05), par faible débit et lorsque les températures sont agréables.

## 8 – Moyens matériels et financiers :

Cette expédition est organisée comme une « expé légère ». Une charge minimum, 24 kg / pers, devrait permettre de n'employer que deux ou trois porteurs : peu de moyens humains et de matériel, donc des frais limités :

- Matériel d'équipement ( 2 perforateurs, ancrages mécaniques et amarrages ...)
- Matériel de progression ( 1 km de cordes, matériels d'auto-secours)
- Matériel individuel de canyon ( néoprène, cuissard, casque, quincaillerie...)
- Matériel de portage et de montagne ( sac, vêtements, chaussures...)
- Matériel photo, video et topographique
- Moyens humains (2 ou 3 porteurs)
- Frais d'hébergement pour 10 personnes pendant 44 jours
- Frais d'hébergement pour 6 stagiaires pendant 11 jours
- Matériel individuel de canyon pour les stagiaires
- Frais de déplacement ( 16 billets de bus Kathmandu-Besi Sahar A/R)
- Frais de déplacement ( 6 billets d'avion Paris-Kathmandu A/R ), visas et taxes
- Frais logistiques (fret – aéroport, permis ACAP...).

## 9 – Aspirations des participants :

Les multiples facettes de cette expédition, la relation avec l'habitant, la démarche d'échange de compétences et l'originalité de la destination aiguise la motivation de tous les participants. Nous sommes tous professionnels des activités de montagne et surtout passionnés de ce milieu exceptionnel. Ayant vécu de nombreuses expériences sportives ensemble, nous constituons une équipe solide et soudée...

Aventure humaine et aventure technique seront au programme. Ce défi, à la mesure de nos compétences, sera l'occasion de développement individuel, de partage et d'engagement physique.

Nous espérons tous que la phase terminale de ce projet d'envergure profitera à un maximum de personnes, tant aux népalais, qu'aux futurs pratiquants de canyoning dans ce pays.

## 10 – Constitution de l'équipe 2005:

- **Rodolphe STURM**, nationalité française, 34 ans.

Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon

Membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

Moniteur breveté d'état de spéléologie, de canyon et d'escalade (BEES)

Formateur spéléologie ( CREPS de Lozère)

Sports pratiqués : escalade, spéléo, canyon, ski de rando, trekking, , vtt, eaux vives...

Pratique du canyon à l'étranger : Népal, Espagne, Italie, Baléares, reconnaissance en Norvège

- **Lionel RIAS**, nationalité française, 35 ans.

Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon (monitorat)

Membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

Membre de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

Moniteur breveté d'état de spéléologie et de canyon (BEES)

Accompagnateur Moyenne Montagne (BEES)

Formateur canyon et spéléo ( CREPS de Lozère et d'Ardèche)

Photographe amateur

Sports pratiqués : spéléo, canyon, escalade, ski de fond, trekking, raquettes, vtt, eaux vives...

Pratique du canyon à l'étranger : Népal, Italie, Espagne, Madagascar, Réunion, Mexique

- **Frédéric MARTIN**, nationalité française, 29 ans.

Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon

Membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

Moniteur breveté d'état de spéléologie, canyon, escalade, canoë-kayak, équitation (BEES)

Accompagnateur Moyenne Montagne (BEES)

Sports pratiqués : spéléo, canyon, escalade, kayak, équitation, eaux vives, parapente vtt, alpinisme, ski de rando...

Pratique du canyon à l'étranger : Italie, Espagne

- **Michael BAPPEL**, nationalité française, 26 ans.

Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon

Membre de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

Moniteur breveté d'état de spéléologie et de canyon (BEES)

Moniteur breveté d'état d'escalade, canoë-kayak ((BAPAAT)

Sports pratiqués : spéléo, canyon, escalade, kayak-rafting, eaux vives, parapente, surf des neiges, plongée spéléo...

Pratique du canyon à l'étranger : Italie, Espagne

- **Yann OZOUX**, nationalité française, 27 ans.  
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon  
Moniteur breveté d'état de spéléologie, canyon, sport pour tous (BEES)  
Moniteur breveté d'état d'escalade, vtt (BAPAAT)  
Sports pratiqués : spéléo, canyon, escalade, vtt...  
Pratique du canyon à l'étranger : Espagne, Réunion
  
- **Grégoire MARZIO**, nationalité française, 25 ans.  
Membre de la Fédération Française de Spéléologie et de Canyon  
Moniteur breveté d'état de spéléologie et canyon (BEES)  
Moniteur breveté d'état d'escalade, vtt (BAPAAT)  
Sports pratiqués : spéléo, canyon, escalade, vtt, ski alpin et de rando...  
Pratique du canyon à l'étranger : Espagne
  
- **Kabindra LAMA**, nationalité népalaise, 25 ans.  
Responsable technique de l'agence népalaise « Lamateam »  
Guide de haute montagne népalais (Nepal Mountaineering Association)  
« Basic and Advance Mountaineering Training »  
Stage à l'E.N.S.A (France) en 2003  
Sports pratiqués : alpinisme, trekking, escalade, canyon ...  
Pratique du canyon à l'étranger : France et Espagne

## 11 – Etude des secteurs, des itinéraires et des canyons :

### A – Basse vallée de la Marsyangdhi :

Nom des canyons	Alt. départ et arrivée	Dénivelé descendant	Difficulté proposée	Horaire total	Rééquip <sup>t</sup> prévu	Encadrem <sup>t</sup> Possible	Formation prévue
BHULBULE KHOLA	1350 - 820 m	530 m	V3. A1. I	4 H 15	oui	oui	non ?
KABINDRA KHOLA	1180 -1030m	150 m	V2. A1. I	3 H 40	oui	oui	oui
GOPTÉ KHOLA	1350 -950m	400 m	V2. A1. I	6 H 35	oui	oui	oui
SANSAPU KHOLA	1750 -1100m	650 m	V3. A2. II	7 H 30	oui	oui	non
RAINDU KHOLA	1360 -1100m	260 m	V4. A3. II	3 H 45	oui	oui	oui
SYANGE KHOLA	1550 -1150m	400 m	V6. A3. III	7 H 00	oui	non	non

### B – Haute vallée de la Marsyangdhi :

CHIPLA KHOLA	1800 -1150m	650 m	V5. A4. IV	10 H 00	oui	non	non
JAGAT KHOLA	1950 -1100m	850 m	V6. A5. IV	13 H 00	oui	non	non
TAL KHOLA	2200 -1700m	500 m	V4. A4. IV	6 H 30	oui	oui ?	non

### C – Potentiel restant à ouvrir dans la haute vallée :

- Jagat “sup.sup” :  
rive Gauche, partie en haute altitude :  
de 2500 à 1950 m
- Chamje :  
rive Gauche, 2 parties : de 3500 à  
1300 m : accès difficile !
- « Avant Tal » :  
rive Droite, long canyon à gros débit :  
de 2500 à 1600 m

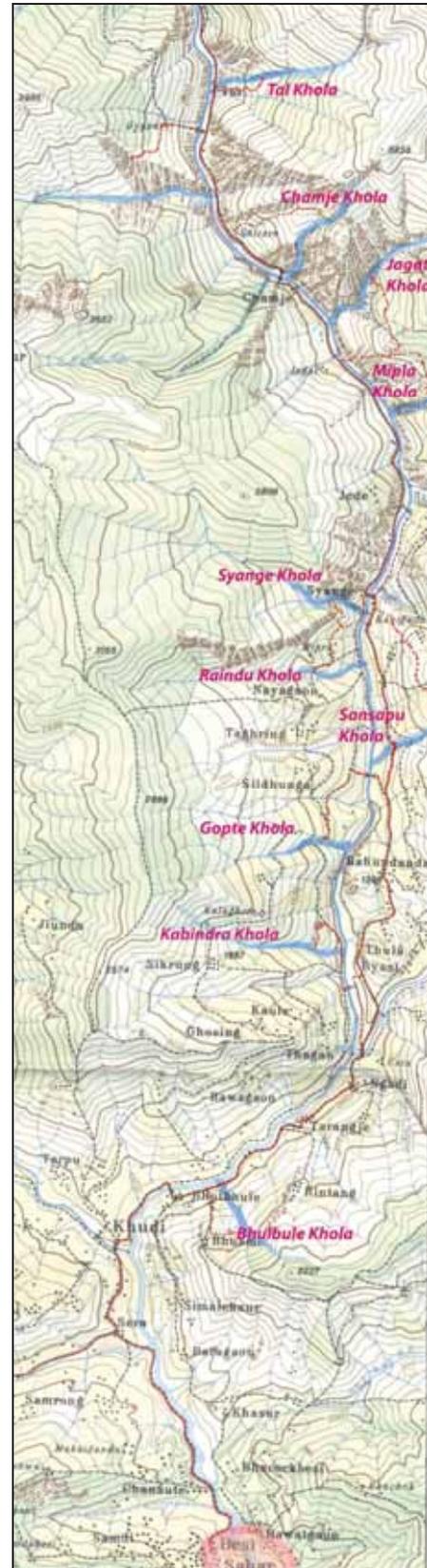
*Partie supérieure du haut Marsyangdi : canyons très froids (à voir fin mars ou octobre...)*

- ( Katre :  
rive Droite, 2 canyons : de 2800  
à 1850 m )
- ( Bagarchaap :  
rive Gauche, 2 canyons : de 3500  
à 2500 m )
- Danaque :  
rive Droite, canyon : de 2800  
à 2100 m
- ( Chame et Kerku :  
rive Droite, 3 canyons : de 3800  
à 2800 m )
- ( Grand canyon glacé provenant  
du Gangdang (6584 m) face à  
Thurung Phedi ) !!!



### Situation et accès :

( Carte : 1 / 100000° « annapurna », Nepal-Kartenwerk der Arbeitsgemeinschaft n° 9.)



## 12 – Organisation effective :

Le matériel sera acheminé, puis déplacé secteur par secteur. Cette souplesse d'action devrait nous aider à faire face aux difficultés diverse et aux changements de programmes.



Sur la partie basse et lors des phases de rééquipement, l'équipe légère et rapide se déplacera avec le moins de matériel possible. Deux équipes pourront être dissociées afin d'optimiser les repérages (pour ceux qui ne connaissent pas) et les préparations aux séances de formation à venir.

Sur la partie médiane, certains canyons d'envergure (ex. Syange Khola) seront rééquipés (hors crue) par le groupe complet mais décalé afin d'être encore plus efficace. D'autres canyons attendront que nous terminions le séjour, fin février (arrivée des stagiaires)...

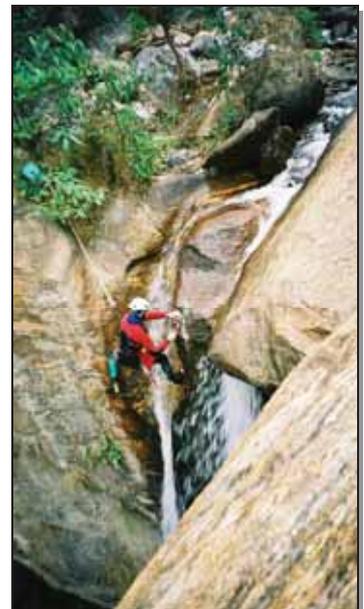
Pour la partie haute (course d'envergure ou vierge), deux équipes autonomes se suivront afin d'optimiser la sécurité (autonomie et auto-secours).

(Quelques jours en haute montagne seront sans doute calés au milieu du séjour en guise de détente (tentative d'ascension d'un sommet à 5500 ou 6000 m ?).



Les stagiaires népalais nous rejoindront mi-février à Syange pour se familiariser aux techniques et à la pratique

de l'activité (courses prévues : Raindu Khola, Sansapu Khola). Un groupe de rééquipiers pourrait alors précéder l'équipe pédagogique et les stagiaires. Tout le monde redescendra ensuite à Bahundanda afin de passer à la phase « autonomie » dans des canyons plus faciles (Gopte Khola, eaux vives, techniques falaises et de réchappes...). La fin du stage concernant les techniques d'encadrement et d'auto-secours se déroulera sur la partie basse du Marsyangdhi (Kabindra Khola, Bhulbule Khola)...



## 13 – Détermination du type d'expédition :

### A – Esprit éthique :

Avant toute chose, le respect des traditions, du milieu et des habitants sera de rigueur. Il est évident que toute tentative d'ouverture passera au préalable par l'accord des populations locales ( responsable de village, instituteur...). Il conviendra d'expliquer les raisons de notre présence, de notre action et de démontrer nos méthodes quant au respect de l'environnement. Nous pourrions probablement impliquer certains villageois dans notre action afin de mieux véhiculer l'esprit de l'activité. Devons-nous rappeler ici que les retombées positives de notre passage doivent être au bénéfice des habitants.



### B –Stratégie d'équipement adoptée :

Suite à ces incontournables discussions et à notre reconnaissance locale (accès, débit, difficulté...), nous conviendrons de la méthode et du matériel à utiliser ainsi que du nombre de participants. Tous les canyons seront ouverts, équipés ou rééquipés dans l'optique d'encadrements possibles (sécurité, hors crue, confort relatif...). Exceptionnellement, si certaines courses s'avèrent beaucoup trop techniques, elle pourront être ouvertes en technique légère afin d'effectuer une simple reconnaissance et topographie. Peut-être aurons nous recours au prééquipement de certains échappatoires afin d'optimiser les conditions de sécurité.

## 14 – Reportage vidéo :

Parallèlement à l'expédition, une équipe vidéo, dirigée par Victor PORCEL-VALDES (réalisateur), sera chargée de la réalisation d'un reportage ou documentaire concernant les aspects socio-économiques de l'expédition. Le montage permettra sans doute, en plus, la création d'un « DVD sportif et tonique » sur l'activité canyon au Népal. Cette équipe légère, composée de deux personnes (plus un assistant népalais) sera autonome, tant sur les déplacements sur le terrain, que sur le financement et montage du projet ; cette partie n'apparaîtra donc pas sur le budget prévisionnel.

## 15 – Remerciements, sponsors et contacts :

Nous remercions pour leurs soutiens financiers, matériels et moral :

La Fédération Française de Spéléologie (C.R.E.I) le Comité Spéléologique Régional Midi-Pyrénées pour leur parrainage en 2004 (et 2005 ?),  
Le « Défi Jeunes » de Saône et Loire pour le « Dossier Pédagogique »,

Les sociétés :

- EXPE,
- PETZL,
- BEAL,
- ALTITUDE 2000,
- Atelier photographique Echmann (Mâcon)
- Grandeur Nature (Lozère)

les éditions de « Montagne Magazine » et « Spéléo Magazine », ainsi que l'association « Himal Pyramis » en France et l'agence « Friends Adventure Team » nous assurant la logistique à Kathmandu.

Nous remercions aussi M. l'ambassadeur de France au Népal et M. le Consul du Népal à Toulouse ainsi que leurs collaborateurs pour le soutien de notre objectif.

Merci encore à Maurice DUCHENE qui reste à l'initiative du projet.

#### Contacts français :

- Maurice Duchêne : 4 rue du caillet, Apt. 34, 31390 Carbonne / 06 75 21 00 25 ( Sera aussi notre intermédiaire auprès de guides et agences de trek népalaises )
- Consulat du Népal à Toulouse : 7 bis allée des soupirs 31000 Toulouse
- M. Niranjana Man Singh Basnyat, Chef de mission adjoint à l'Unesco  
Ambassade Royale du Népal, 45 b rue des acacias, 75017 Paris / tel. 01 46 22 48 67

#### Contacts népalais :

- « Friends Adventure Team » : Kabindra et Rajendra Lama : Gpo box 21276, Samakusi Kathmandu – Népal ( tel : (977) 2 093156 / [lamateam@wlink.com.np](mailto:lamateam@wlink.com.np) )  
Janak Lama – [lamarajesh@yahoo.com](mailto:lamarajesh@yahoo.com) / Gpo box 21276
- Henri Sigayret ( [sherpasig@mail.com.np](mailto:sherpasig@mail.com.np) )
- Alain Monate ( [amonate@wlink.com.np](mailto:amonate@wlink.com.np) )
- Catherine Joriot ( [glacier@mos.com.np](mailto:glacier@mos.com.np) )
- M. Ambrosini, Ambassadeur de France au Nepal.Lazimport – BP452 ( tel : (977) 1 412 332 )  
Mme Dominique Plassard – 1<sup>ère</sup> secrétaire de M. l'Ambassadeur de France

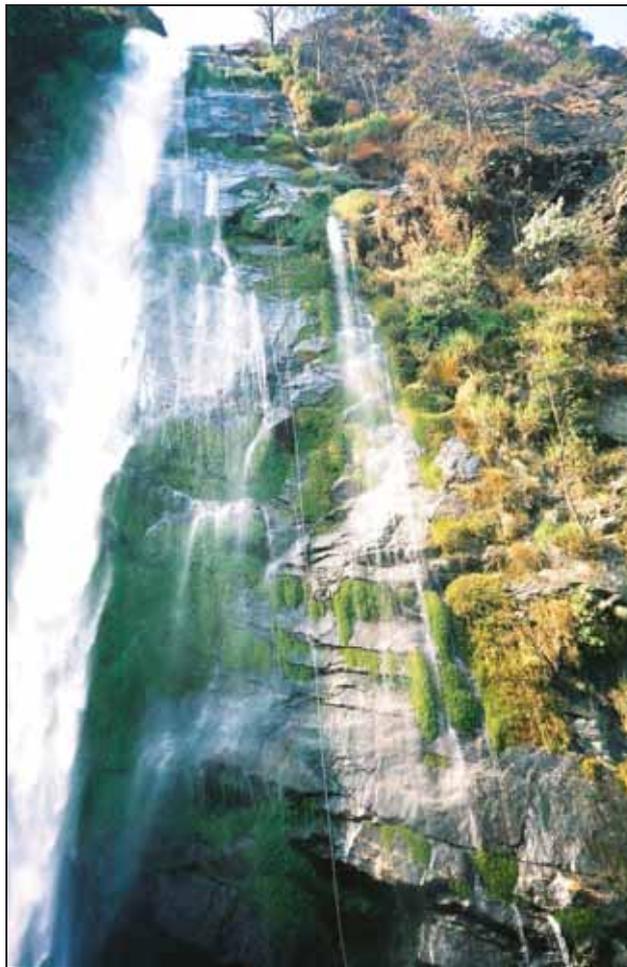


**Tal Khola**

## 16 – Programme prévisionnel :

- départ de Paris le 18.01.05
- arrivée à Kathmandu le 19.01.05
  
- J.1 – installation, visite et prise de contacts (Friends Adventure Team).
- J.2 – préparation et achat du matériel technique.
- J.3 – préparation du matériel et de la logistique (suite).
- J.4 – rendez-vous divers et prise de contacts (ambassade, M.N.A, stagiaires...)
- J.5 – visite, fin des préparatifs.
- J.6 – transport en bus jusqu'à Besi Sahar.
  
- J.7 – acheminement à pied du matériel jusqu'à Bhulbule + repérage à vide du secteur.
- J.8 – (28.01.05) rééquipement de Bhulbule Khola + acheminement à pied du matériel jusqu'à Ngadi.
- J.9 – rééquipement de Kabindra Khola + acheminement à pied du matériel jusqu'à Bahundanda.
- J.10 – repos + élaboration d'un plan d'attaque (dépôt de matériel).
  
- J.11 – acheminement à pied du matériel jusqu'à Syange + ouverture de « cascades écoles » derrière Syange (RG) + reports topographiques.
- J.12 – (01.02.05) rééquipement de Sansapu Khola.
- J.13 – rééquipement de Syange Khola.
- J.14 – acheminement à pied du matériel jusqu'à Jagat + repos.
  
- J.15 – rééquipement de Chipla Khola.
- J.16 – (05.02.05) ouverture de Jagat Khola supérieur.
- J.17 – rééquipement de Jagat Khola inférieur.
- J.18 – repérage de l'accès dans Chamje Khola inférieur + repos + élaboration d'un plan d'attaque (dépôt de matériel ?)
  
- J.19 – ouverture de Chamje Khola inférieur ou déplacement du camp et du matériel plus haut dans la vallée (Chamje).
- J.20 – (09.02.05) ouverture de Chamje Khola médian ou /et repérage de Chamje Khola supérieur ?
- J.21 – repos et déplacement du camp et du matériel plus haut dans la vallée (Tal).
  
- J.22 – (12.02.05) rééquipement de Tal Khola + repérage d'une partie supérieure( ?) + programmation des prochains objectifs. (dépôt d'une partie du matériel ?).
- J.23 – repos, déplacement du camp plus haut dans la vallée (Dharapani).
  
- J.24 – approche en haute montagne (Karte ou Chame ?),
- J.25 – approche en haute montagne
- J.26 – approche en haute montagne ( Pisang ou autre),
- J.27 – tentative d'ascension d'un sommet.
  
- J.28 – redescente jusqu'au camp à Chame.
- J.29 – redescente jusqu'à Tal.
- J.30 – repos.

- J.31 – (20.02.05) redescente à Syange + accueil des stagiaires.
- J.32 – vérification du matériel, théorie + application dans les « cascades écoles ».
- J.33 – rééquipement et encadrement dans Raindu Khola.
- J.34 – encadrement dans Sansapu Khola.
- J.35 – (24.02.05) redescente à Bahundanda + rééquipement et encadrement « autonomie » dans Gopte Khola.
- J.36 – repos et cours pratique (eaux vives).
  
- J.37 – formation aux techniques d’encadrement dans Gopte Khola.
- J.38 – redescente à Ngadi + cours théoriques auto-secours.
- J.39 – formation aux techniques d’encadrement dans Kabindra Kola (2 fois ?).
- J.40 – (01.03.05) redescente à Bhulbule + encadrement dans Bhulbule Khola.
- J.41 – techniques d’encadrement et de dégagement dans Bhulbule Khola inférieur.
- J.42 – redescente à Besi Sahar puis retour à Kathmandu.
- J.43 – bilan, compte-rendu M.N.A et Ambassade...
- Départ de Kathmandu le 04.03.04 / Arrivée à Paris le 05.03.04.



**Syange Khola**

17 – Budget prévisionnel :

## BUDJET DE L'EXPEDITION 2005

DEPENSES	quantité	TOTAL (€)	RECETTES	TOTAL (€)
Billets d'avions Paris Kathmandu ( A/R )	6	3964	Apport personnel financier ( 6 pers. )	9454
Surcharge - fret, aéroport	1	450	Apport personnel matériel ( 7 pers. )	9266
Billets de bus Kathmandu/ Besi Sahar ( A/R )	15	150	Apport financier stagiaires ( 6 pers. )	990
Hébergement complet ( Kathmandu )	6 x 10 j.	900	Apport matériel stagiaires ( 6 pers. )	586
Hébergement complet en montagne ( "lodge" )	10 x 38 j.	5792		
Hébergement complet en montagne ( stagiaires )	6 x 11 j.	990	"Bourse Expé"	1500
Salaires / assurances porteurs	3	280	Sponsor Béal	500
Visas + entrées dans le parc des Annapurnas (ACA)	6	220	Sponsor Petzl	500
Matériel individuel de portage montagne ( 7 pers.)	7	5600	Défi Jeunes	3000
Equipements complets individuels canyon ( 7 pers)	7	3216		
Equipements canyon stagiaires ( 6 pers)	6	2342	Sponsor Grandeur Nature	366
Matériel collectif d'auto-secours	2	450	Sponsor Altitude 2000	570
Cordes statiques ( diam.7, 8 et 9 mm.)	1000 m	1188	Atelier Photo	100
Perforateur ( 6 accus )	2	1360	Himal Pyramis	250
Ancrages : "chevilles FIX II" (goujons 8 x 90 mm.)	160	240		
Ancrages : "chevilles FIX II" (goujons 10 x 95 mm.)	40	80	Subventions Comité Spéléo Régional (?)	395
Plaquettes : "Fix II" (cordelette, maillon)	100	220	Exonération parc (M.N.A) ?	35
Matériel photo (appareils, boîtier étanche, films ...)	2	790	Vade Retro (combi. Néop.) ?	720
<b>TOTAL ( € )</b>		<b>28232</b>		<b>28232</b>

( recherche actuelle de sponsors en cours : Combi. néoprènes, sacs canyons, Fédérations Sportives (FFME, CSR...), Conseil Général...)